

	English	Kurdish	Arabic
Name	Amena Fareeq Saleh	آمنه فريق صالح	آمنه فريق صالح
Scientific title	Assistant Lecturer	ماموستایا هاريكار	مساعدة مدرس
Specialty	physiology of sports	فيزيولوژيا وهرزشي	فيزيولوجيا الرياضية
Academic Last Certificate	Master	ماستر	ماجستير
Post/Position			
Degrees Awarded	2015 MSc in physiology of sports, University of Tehran, Iran. 2009 BSc in physical education, University of Duhok, Iraq.	٢٠١٥ : ماستر د فيزيولوژيا وهرزشي دا، زانكۆيا تههران، نيران. ٢٠٠٩: بهكالۆريۆس د پەروەردا جەستەیی وزانستين وهرزشي دا، زانكۆيا دهوك، عيراق.	٢٠١٥ ماجستير في فسيولوجيا الرياضة، جامعة طهران، إيران. ٢٠٠٩ بكالوريوس في التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة دهوك، العراق.
Published Research	- Investigation the Effect of HIE on Predictive Markers of Cardiovascular Disease in Overweight Girls. - The effect of special strength exercises based on parallel training (Circuit Training) in developing some physiological variables and achieving 100 breaststroke swimming for young people.	١. فەكۆلين ل سەر كارتێكرنا راهینانین دژوار بین دەم كورت (HIE) ل سەر نیشانەدەهرین پێشبینیكەر بین نەخۆشین دڵ و یۆریین خوینی د كچین كێشە زێدە دا . ٢. كارتێكرنا راهینانین هێزێ بین تاییبەت ل سەر بنەمايین راهینانین تەریب (Circuit Training)د پێشنيخستنا هتدهك گوهرینین فيزيولوژی وب دەستفەينانا ١٠٠ مەترين مەلەفانیا سەر سنگی بۆ گەنجان.	1. دراسة تأثير التمارين عالية الشدة (HIE) على المؤشرات التنبؤية لأمراض القلب والأوعية الدموية لدى الفتيات ذوات الوزن الزائد. 2. تأثير تمارينات القوة الخاصة على وفق التدريب المتوازي (Circuit Training) في تطوير بعض المتغيرات الفسلجية وانجاز 100 السباحة على صدر للشباب
Research Interests	Physiology of Sports, Swimming, Training science , Fitness, Sports psychology, Sports Biomechanics	فسيولوجيا وهرزشي، مەلەفانی، زانستى راهينانى، لەشجوانى (Fitness)، دەروونناسييا وهرزشي، بابۆميكانيكيا وهرزشي	فسيولوجيا الرياضة أو (علم وظائف الأعضاء الرياضي)، السباحة، علم التدريب، اللياقة البدنية، علم النفس الرياضي، الميكانيكا الحيوية الرياضية أو (البايوميكانيك الرياضي).
Teaching Experience	After I got master in 2015 and started the teaching at UoD as assistant teacher in the following subjects: 2015-Current, Swimming 2017-2018, Gymnastic 2020-2022, Anatomy 2021-2022, Fencing 2025-Current, Fencing 2025-Current, Sport Medicine.	پشتى من باوەرنامەيا ماستەرى ل سالا ٢٠١٥ ئ ب دەستفە نيناى، من دەست ب وائەگۆنتنى ل زانكۆيا دهوكى كر وهك مامۆستایا هاريكار د قان بابەتتين ل خوارى دا: ٢٠١٥ - نوكه :مەلەفانى ٢٠١٧ - ٢٠١٨ :جەمناستيك ٢٠٢٠ - ٢٠٢٢ :كەلاشتن(Anatomy) ٢٠٢١ - ٢٠٢٢ :شمشیربازی(Fencing) ٢٠٢٥ - نوكه :شمشیربازی(Fencing) ٢٠٢٥ - نوكه :بۆيشكيا وهرزشي(Sport Medicine)	بعد حصولي على درجة الماجستير في عام 2015، بدأت التدريس في جامعة دهوك (UoD) بصفة مدرس مساعد في المواد التالية: ٢٠١٥ - حتى الآن :السباحة ٢٠١٧ - ٢٠١٨ :الجمباز ٢٠٢٠ - ٢٠٢٢ :علم التشريح ٢٠٢١ - ٢٠٢٢ :المبارزة ٢٠٢٥ - حتى الآن :المبارزة ٢٠٢٥ - حتى الآن :الطب الرياضي
Activities	Professional and Academic Experience - Assistant Lecturer College of Physical Education, University of Duhok (2015 – Present) - Swimming Coach University of Duhok Academy, College of Physical Education (2021 – Present) - Vice President Duhok Women's Sports Club (2023 – 2025) - Swimming Coach Pires Academy, Duhok Governorate (2017 – 2019) - Fitness Trainer Rizgar Women's Fitness Center, Duhok Governorate (2016 – 2017) - Swimming Coach Sewan Women's Swimming Center, Duhok Governorate (2012 – 2013) Athletic Career - Competitive Fencer Duhok and Sanhareb Sports Clubs (2007 – 2010) - Competitive Volleyball Player Gara Sports Club (2002 – 2012) Professional Development, Certifications, and Athletic Achievements Actively participated in various specialized training programs, academic workshops, and competitive championships, earning the following credentials: - Apr. 2018: Life Skills and Personal Development Workshop, Duhok Governorate. - Aug. 2017: Bodybuilding Coaching Certification (Awarded Distinction/Excellent Grade), Duhok Governorate. - Dec. 2016: Pedagogy and Research Methodology Program (Six-month intensive), University of Duhok. - Dec. 2012: First-Degree Volleyball Referee Certification, Erbil Governorate. - Jun. 2010: Second-Degree Volleyball Referee Certification, Duhok Governorate. - Oct. 2009: Bronze Medalist (Fighting/Kumite, Senior Category, +65 kg), 1st Kurdistan Women's Championship. - Oct. 2009: Bronze Medalist (Kata, Senior Category), 1st Kurdistan Women's Championship. - Apr. 2009: Class "C" Fencing Coaching Certification, Duhok Governorate. - Aug. 2008: Volleyball Coaching Certification Course, Duhok Governorate. - May 2008: Fencing Refereeing Certification (Awarded Distinction/Excellent Grade), Duhok Governorate.	الخبرات المهنية والأكاديمية ٢٠١٥ - حتى الآن :مدرسة مساعدة جامعة دهوك، كلية التربية البدنية. ٢٠٢١ - حتى الآن :مدرية سباحة أكاديمية جامعة دهوك، كلية التربية البدنية. ٢٠٢٣ - ٢٠٢٥ :ناتبة رئيس النادي نادي دهوك للرياضة النسوية. ٢٠١٧ - ٢٠١٩ :مدرية سباحة أكاديمية (بيرس) في محافظة دهوك. ٢٠١٢ - ٢٠١٣ :مدرية سباحة مركز (سيوان) للسباحة للنساء في محافظة دهوك. ٢٠١٦ - ٢٠١٧ :مدرية لياقة بدنية مركز (رزگار) للياقة البدنية للنساء في محافظة دهوك. - المسيرة الرياضية (كلاعية) ٢٠٠٧ - ٢٠١٠ :لاعبة مباراة لعبت رياضة المباراة مع نادبي (دهوك) و(سنحاريب). ٢٠٠٢ - ٢٠١٢ :لاعبة كرة طائرة لعبت كرة الطائرة مع نادي (كاره). الدورات التدريبية والتأهيلية المشاركة في العديد من الدورات التدريبية، ورش العمل، والبطولات المؤقتة بشهادات رسمية: - نيسان / أبريل ٢٠١٨ :ورشة عمل مهارات الحياة والتطوير الشخصي، محافظة دهوك. - آب / أغسطس ٢٠١٧ :المشاركة في دورة تدريبية لبناء الأجسام في دهوك، والحصول على تقدير "امتياز." - كانون الأول / ديسمبر ٢٠١٦ :دورة طرائق التدريس ومنهجية البحث العلمي في جامعة دهوك (لمدة ستة أشهر). - تشرين الأول / أكتوبر ٢٠٠٩ :بطولة كردستان الأولى للسيدات، والحصول على المركز الثالث في فئة "القتال" للمتدمات (وزن +٦٥ كغم). - تشرين الأول / أكتوبر ٢٠٠٩ :بطولة كردستان الأولى للسيدات، والحصول على المركز الثالث في فئة "الكاتا" للمتدمات. - كانون الأول / ديسمبر ٢٠١٢ :دورة تحكيم الكرة الطائرة المقامة في محافظة أربيل، والحصول على شهادة (حكم درجة أولى). - حزيران / يونيو ٢٠١٠ :دورة تحكيم الكرة الطائرة المقامة في محافظة دهوك، والحصول على شهادة (حكم درجة ثانية). - أيار / مايو ٢٠٠٨ :دورة تحكيم رياضة المباراة المقامة في محافظة دهوك، والحصول على تقدير "امتياز." - نيسان / أبريل ٢٠٠٩ :دورة تدريبية في رياضة المباراة في محافظة دهوك، والحصول على شهادة تدريبية من الفئة.(C) - أيار / مايو ٢٠٠٨ :الدورة الدولية لتنس الطاولة لذوي الاحتياجات الخاصة (ذوي الإعاقة) في طهران - إيران. - آب / أغسطس ٢٠٠٨ :دورة تدريبية في الكرة الطائرة في محافظة دهوك.	نەزموتین پێشەیی ئەکادیمی ٢٠١٥ - نوکه :مامۆستایا هاريكار زانكۆيا دهوك، كۆليژا پەروەردا وهرزشي. ٢٠٢١ - نوكه :راھینەر مەلەفانی ئەكادیمیا زانكۆيا دهوك، كۆليژا پەروەردا وهرزشي. ٢٠٢٣ - ٢٠٢٥ :جیگرا سەرۆکی یانەیی یانەیا دهوك بۆ وەرزشا نافرەتان. ٢٠١٧ - ٢٠١٩ :راھینەر مەلەفانی ئەكادیمیا (بێرس) ل پارێزگەها دهوكی. ٢٠١٢ - ٢٠١٣ :راھینەر مەلەفانی سەنتەری (سیوان) یی مەلەفانیی بۆ نافرەتان ل پارێزگەها دهوكی. ٢٠١٦ - ٢٠١٧ :راھینەر لەشجوانیی سەنتەری (رزگار) یی لەشجوانیی بۆ نافرەتان ل پارێزگەها دهوكی. كاروانی وهرزشي (وهك یاریزان) ٢٠٠٧ - ٢٠١٠ :یاریزانا شمشیربازی من یارییا شمشیربازیی دگهل هەردوو یانەیین (دهوك) و (سنحاريب) كریه. ٢٠٠٢ - ٢٠١٢ :یاریزانا باله من یارییا باله دگهل یانەیا (گارە) كریه. خولین راهینانی وپێگههاتدن پشكداريكرن د چەندین خولین راهینانی، وۆركشۆپ وپالەوانیان دا كو ب باوەرنامەیین فەرمی هاتینه پەسەندكرن: - نيسان / نەپریل ٢٠١٨ :وۆركشۆپی شارەزاییین ژيانی وپێشنيخستنا كەساتی ل پارێزگەها دهوكی. - تەمباز / نوگست ٢٠١٧ :پشكداريكرن د خولەكا راهینانی یا لەشجوانیی (بناء الأجسام) دا ل دهوكی، وب دەستفەينانا پلەيا "ناياب." - كانوونا نیکی / دیسنیمەر ٢٠١٦ :خولا ریکین وانمگۆنتنی ومیتۆدۆلوجیا فەكۆلینا زانستى ل زانكۆيا دهوك (بۆ دەمی شەش هەپقان). - جوتمهه / نوگتۆبەر ٢٠٠٩ :بتيكەمین پالەوانیا كوردستانى بۆ نافرەتان، وب دەستفەينانا ريزا سيني د ناستى "شەركرنى / كومونى بو" بۆ پێشكەفتيان (كيشا +٦٥ كگم). - جوتمهه / نوگتۆبەر ٢٠٠٩ :بتيكەمین پالەوانیا كوردستانى بۆ نافرەتان، وب دەستفەينانا ريزا سيني د ناستى "كاتا" بۆ پێشكەفتيان. - كانوونا نیکی / دیسنیمەر ٢٠١٢ :خولا نافۆزيوانيا ياريا باله يا كو ل پاريزگەها هەوليرئ هاتيه نەجامدان، و ب دەستفەينانا باوەرنامەيا (نافۆزيوانى پلە نيك). - حوزەيران / يۆنيۆ ٢٠١٠ :خولا نافۆزيوانيا ياريا باله يا كو ل پاريزگەها دهوكى هاتيه نەجامدان، و ب دەستفەينانا باوەرنامەيا (نافۆزيوانى پلە دوو). - گۆلان / مايۆ ٢٠٠٨ :خولا نافۆزيوانيا ياريا شمشيربازيى يا كو ل پاريزگەها دهوكى هاتيه نەجامدان، و ب دەستفەينانا پلەيا "ناياب." - نيسان / نەپریل ٢٠٠٩ :خولەكا راهينانی د ياريا شمشيربازيى دا ل پاريزگەها دهوكى، و ب دەستفەينانا باوەرنامەيا راهينانی يا ناستى.(C)

	May 2008: International Table Tennis Training for Para-Athletes (Athletes with Disabilities), Tehran, Iran.		- گولان / مایو ۲۰۰۸: خولا نیفدمولمتی یا تنیسا سمر میزئ بو خودان پیندقیین تایبعت ل تههران - نیران. - تهماخ / نوگست ۲۰۰۸: خولیکا راهینانی د یارییا باله دا ل پاریزگه‌ها دهوکی.
Supervision			
Cv (PDF)			
Phone	07504787098		
Email	amena.saleh@uod.ac		
ORCID	https://orcid.org/0009-0007-3176-4280		
Google Scholar	https://scholar.google.com/citations?user=SrH4JBQAAAAJ&hl=en		
LinkedIn	https://www.linkedin.com/in/amena-fareeq-saleh-7876b73b8/		