



Center for Gender  
Equality Studies  
University of Duhok

 UK International  
Development  
Partnership | Progress | Prosperity



BWOD  
Better World Organization  
for Community Development

## بەرەف پشکداریه‌کا کارا:

دەنگی گەنجین دەوکی د ئەجیندایا "ژن ئاشتی و ئاسایش"  
'فەکۆلینەکا راویژکاری پشکداریکرنی'

فەکۆلینەکا شروقه‌کاری هاتیه بەرەهەمئینان د پرۆژی:  
"دەنگین ئاشتی: بەرزکرنا سەرکردایه‌تیا گەنجان د ئەجیندایا WPS دا"

هاتیه بجهئینان ژ لای:  
ریخراوا Better World بو گەشەپیدانا جفاکی

ب هه‌ماهه‌نگی دگهل  
زانکویا دهوک - سه‌نته‌ری فەکۆلینین یه‌کسانیا جینده‌ری  
ب پشته‌فانیا  
نقیسینگه‌ها ده‌رفه‌ و کۆمۆنویلس و گەشەپیدانی (FCDO)

ب ریکا ریخراوا  
Women for Women International



2026 – 2025

## ئامادەكرنا ئەكادىمى

پ. ھ. زىرەقان ئەمىن عبداللە / كۆلىژا زانستىن مروفايەتى - زانكۆيا دھۆك

## سەرپەرشت و دىفجىوون

م. دلىن سردار زەدى / رىقەبەرا سەنتەرى خۇاندنىن يەكسانى يا جىندەرى - زانكۆيا دھۆك

## سىمىنار و دانىشتن ھاتنە برىقەبرن ژ لايى:

ئەھمەد ەلى مستەفا

ھەنان سەئىد يوسىف

ھىوا خەلىل دىوالى

ئىمان خالىد عىسا

شىروان جەمىل نەواف

زۆزك ەبدولقادر ھەمىد

چرا جەمىل مەھمەد

ويسام ەبدوللا سدىق

ئەمىرە بەركات شەمو

نۆھارا رىمۆن فرانسىس

بىنەر رىبەر خورشىد

لاورىن ھەزال مستەفا

زىلان بايەر عوبىد

## ھەماھەنگىا پروژەيى:

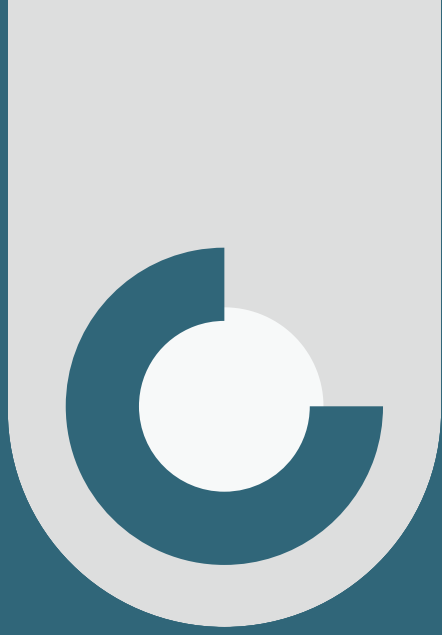
سعاد عدنان - بەرپرسا پروژى (Better World Organization for)

(Community Development)

سروشەت وعداللە - ھارىكارا پروژى (Better World Organization)

(for Community Development)





# خشتی ناقہ روکی

|    |  |
|----|--|
| 04 | دہربارہی نامیلکہی  |
| 05 | پوختہ یا جیبہ جیکار  |
| 06 | گرنگیا فہ کولینی   |
| 07 | ریبازا فہ کولینی   |
| 09 | چارچوئی فہ کولینی و شیوازی شرو فہ کرنی                         |
| 10 | فالاتیا ہشیاری: چارچوئین نیفدہ ولہ تی وزانینا خوہ جی           |
| 12 | ناستہ نگین سہرہ کی: شرو فہ کرنہ کا فرہ - رہہ ہند               |
| 19 | بہ شداریا سیستہ می پەروردهی د نہ یه کسانیا جیندہ ری دا         |
| 22 | بہرہ ستین ناخہ کی وده ستہ لاتا بریاردانی د ناف سنوردارکرنان دا |
| 24 | راسپاردین گشتگیر: دستیوہ ردانین فرہ ناست                       |
| 27 | کوٹایا ژنان: چارہ سہریہ کا کاتی یان ہہ تاہہ تایی               |
| 29 | نہولہ ویہ تین ستراتیزی وریکین جیبہ جیکرنی                      |
| 32 | دہرئہ نجام   |

# دەربارەى نامىلكەى

ل دويف باوهرى و بۆچوونىن سەنتەرى ڧەكۆلېنىن يەكسانيا جىندەرى (GES) - زانكۆيا دھوك ب ھەڧكارى دگەل رېكخراوا جىھانەكا باشتىر بۆ گەشەپېدانا جڭاكى (BWOCD) و ب پىشتەڧانيا نڧىسىنگەھا دەرڧە، كۆمۆنولس و گەشەپېدانى (FCDO) ب رېكا رېكخراوا ژنان بۆ ژنان يا نېڧدەولەتى (WfWI)، ود چارچۇڧى پروژى چاواتى يى (دەنگىن ئاشتىي: ب ھىزكنا سەركردايەتيا گەنجان ژ دھوكى د ئەجىندايا ژن، ئاشتى و ناسايش دا، ئەڧ نامىلكە ھاتە بەرھەڧكرن. وبزافىن وى د ئاراستەكرىنە بۆ بلندكرنا ئاستى ھىشارىي وپىشكدارىكرنى د ئەجىندايا يى دا، پىرچەككنا گەنجان، ب تايبەتى ژنىن گەنچ وئەو گەنجىن ژ جڭاكىن ئاوارە و كىمىنە (پېكھاتان)، ب زانىن و شارەزايىن داكۆكىكرنى، و رەخساندنا سەكۆيان (Platforms) بۆ وان، داکو پىشكدارىي د گەنگەشە وچالاكىين جڭاكى دا بكەن. زىدەبارى ڧى چەندى، ئارمانچ ژى گەھاندن و ب ھىزكنا وان پەيامانە يىن گەنجان دارپىتىن، كو دشىن پىشتەڧانيا جىبەجىكرنا پلانا ھەرىما كوردستانى بۆ ئەجىندايا ژن، ئاشتى و ناسايش (KAP) ل پەى بىرارا ۱۳۲۵ يا جڭاتا ناسايشا نەتەوین ھەڧكرتى دا بكەن.



# پوختەیا جیبەجیکار

پشکداریا ژنان د ژيانا گشتی و سیاسی دا، نیکه ژ گریکین سهرهکی یین نه جیندایا (ژن، ناشتی و ناسایش). و باندورهکا ب هیژ هیه ل سهر گوهورینین جفاکی، و یا گرنکه بو ناشتیەکا بەردەوام، ب تایبەت د وان جفاکان دا یین تووشی مملانی و شەران بووین، یان د قوناغا پشتی مملانیان دانە، ب تایبەتی ل هەریمما کوردستانی - عیراق. وگەنج تەخەکا گرنگن د دووبارە دارپتتا گوتارا سهرکردایەتیا ژنان دا. ناکرنا ناشتی، و ب هیژکرنا خودان دەرکەفتتا جفاکی ل پابەندبوونین نه جیندایایی دا.

ل سهر فی بنەمای، ئەف فەکوڵینە ب شیوازی (پوکلیت) هاتیە، کو پیکولی دکەت ب شروقه کرنا دیتن وتیگەهشتتا قوتابیین زانکویا دھوک سەبارەت پشکداریا ژنان، و ناستەنگین روویبرووی وان دبن، و میکانیزمین ب شیاندنا وان، هەر وەسا پیدفیا پشکداریکرنا ژنان وەک کاریگەرین راستەقینە د پرۆسەیین ناشتی دا. فەکوڵین پشتبەستنی ل سهر شروقه کرنا بەتەبەتە دکەت کو ل سهر بنەمای پرسیارین گەنگەشی هاتینە نامادە کرن ژ لایئ کەسین ئەکادیمی یین پسپور د فەکوڵینین ناشتی و یەکسانیا جیندەری دا ل سەنتەری فەکوڵینین یەکسانیا جیندەری (CGES) - زانکویا دھوک، و ب ریکا راولژکاریین کویر و فوکەس گرۆپان (گرۆپین گەنگەشە کرنی) دگەل قوتابیین زانکویی ژ تایبەتمەندیین (بەشین) جودا یین ئەکادیمی دا. وروبنشتین گەنگەشە کرنی ژ لایئ گەنجین رایشانکری یین پرۆژە ی فە ب شیوازی هەفالبووهفالی هاتینە بریقه برن، ب سەرپەرشتیا و رایشانپیکرنا راولژکاریین سەنتەری (CGES) و ستافی پرۆژی (BWCD) بو مسوگەر کرنا پره‌نسیپین ئەخلاق، گشتگیری، و کوالیتیا بریقه برنی.

فەکوڵین سی جۆرین ناستەنگین پیکمه گریدای دەرختن: نهریتین جفاکی و کلتووری، سنووردار کرنین نابووری، و پەراویزختنا سیاسی، کو ب تەرزەکی سیستەماتیک ژنان ژ پرۆسەیین ناشتی و پیکهاتین حوکمرانیی دوور دین.

سەرەرای کیمیا هشیاریی دبواری چارچۆفه یین نیفدەولەتی وەک برپارا ۱۳۲۵ یا جفاقا ناسایشا نیفدەولەتی، پشکداران تیگەهشتنەکا کویر یان پشکەفتی بو پره‌نسیپین یەکسانیا جیندەری و ناستەنگین بەرامبەر پشکداریا ژنان نیشان نەدا. ئەنجام وەسا دیار دکەن کو پشکەفتتا ب مان و راستەقینە پیدفی ب گوهورینەکا هەفدەم هیه د پیکهاتین نابووری، نهریتین جفاکی، و سازیین سیاسی دا، ب پشتهفانیا دەستیوەردانین گشتگیر یین سیاسەتی و دەستپیشخەریین گوهورینا کلتووری.

# گرنگیا ڦه ڪوليني



ڦه ڪولين گرنگيا خو ڙ ڦان خالين ل خواري وهر دگریتن:

1 پشته ڦانڪرنا سياسه تيڻ گريڊايي ب هيڙڪرن وشياندا ڙنان و نافيڪرنا ناشتيني:

2 دهرستن وبلندڪرنا دهنگي گه نجان ل پاريزگه ها دهوڪي، ب تايهت قوتابيين زانڪويا دهوڪ، وهڪ هه ڦيشڪ د نه جيڻدايا (ڙن، ناشتي و ناسايش (WPS)) دا.

3 دابينڪرنا نه نجامين مهيداني بو برياردهران، لايه نين پهيوهنديدار ووهزاره تا خواندا بلند، ڙ بو مفاوه رگرتني د دارشتنا بهرنامه و سياسه تان دا.

4 پشڪداريا ڙنان بتني د نووينه راتيا سياسي يا فهرمي دا سنووردار نينه، به لڪوو ڦان لايه نان ڙي بخوفه دگريت:

A پشڪداريڪردن د بريارداني دا ل نافي خيڙاني وچاڪي دا.

B پشڪداريڪردن د ڪاري مهدهني و خوبه خشي دا.

C رولي ڙنان د نافيڪرنا ناشتيني و نافيڙيوانيا جفاڪي دا.

## نارمانچ

نارمانچا ڦه ڪوليني شروڦه ڪرنا ديتن و تيگه هشتنا قوتابيين (ڪور و ڪچ) يين زانڪويا دهوڪه سه بارهت ب پشڪداريا ڙنان د سه رڪردايه تي، نافيڪرنا ناشتيني، و پشڪداريا سياسي دا د چارچوڦي نه جيڻدايا (ڙن، ناشتي و ناسايش) دا.



# رېبازا قەكۆلېنى

قەكۆلېنى پىشتىبەستىن ل سەر رېبازا چاۋاتى (Qualitative) كرىه ل برىكا فۆكەس گرۇپىن (گرۇپىن گەنگەشەكرنى) كو ژ نىزىكى ۱۵۰ قوتابىين كور و كچ، جفاكى مېئاندار، پەنابەر و ناۋارە پىك دەين، ب نارمانجا دياركرن وتىگەھىشتنا وان ئاستەنگىن كلتوورى، ئابوورى وسىياسى يىن روووبرووى ژنان دېن، ھەرۋەسا رۆلى پەرۋەردە وراھىنانى د بواری بهیزكرنا وان دا، و ھەلسەنگاندنا سىستەمى كۆتایا ژنان.

دېسان قەكۆلېن پىشتىبەستىن ل سەر شروقهكرنەكا بابەتى (Objective) يا نأقرۇكا گەنگەشىن قوتابىان كرىه، ب رىكا:

۱ سامپەك (نموونهك) ژ نىزىكى ۱۵۰ قوتابىين زانكۆيا دھوك ژ ھەردوو رەگەزان.

۲ پىشكدارىكرن ژ كۆلېژ وبەشىن جودا.

۳ نوونەرآتیهكا ھەفسەنگ يا ھەردوو رەگەزان. ونوینزاتىيا جفاكى مېئھادار، پەنابەر ودەر بەدەر.

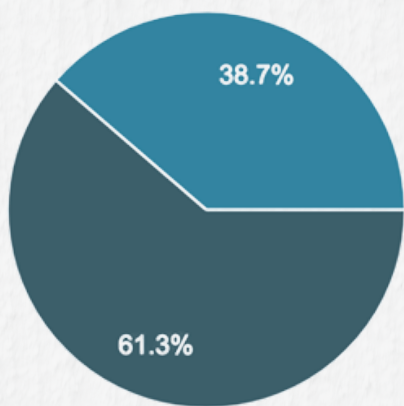
۴ جۇراوجۇرى د بسپۆرىين ئەكادىمى دا.

۵ رىكخستنا گەنگەشەشەن ل سەر وان بابەتىن كو ب شىۋەيەكى راستەوخۇ گریدای پرسىيارىن قەكۆلېنى قە.

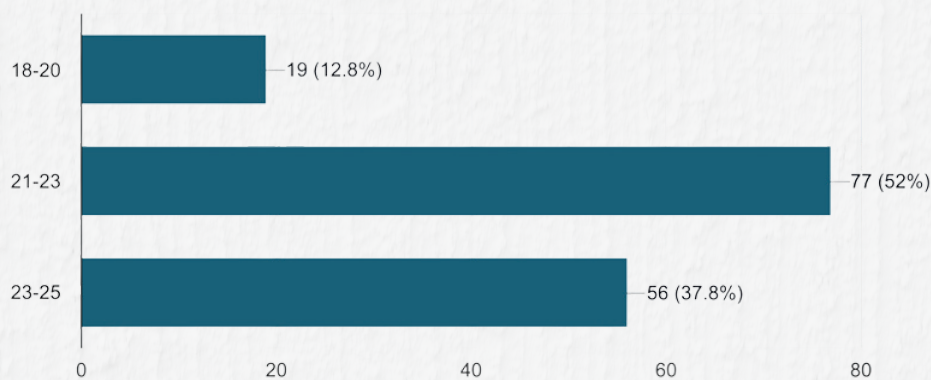
# پاراستن و پره نسيپين ئەخلاقى



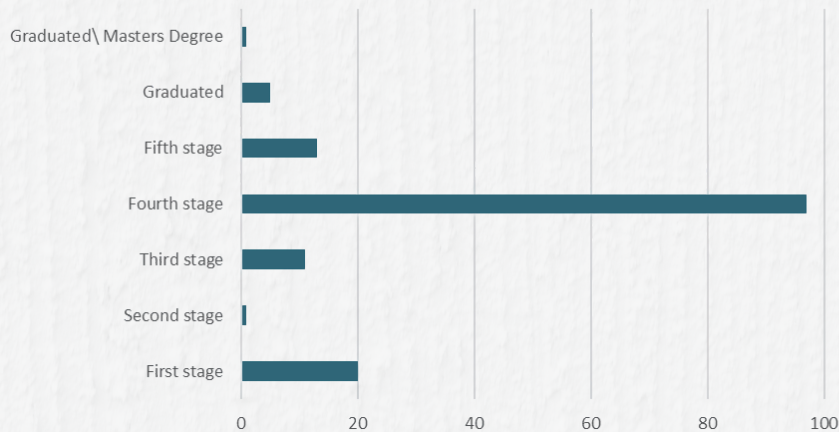
پشكدار سەبارەت ب ئارمانجا راوئژكارىان هاتنە ئاگەھداركرن، ھەر وەسا بۆ وان هاتە روونكردن كا دئ چەوا ديتن و بۆچوونين وان - بيى ئاشكراكرنا ناسنامەيى - د بەرھەم و دەرئەنجامين پروژەي دا ھينە بكارئينان.



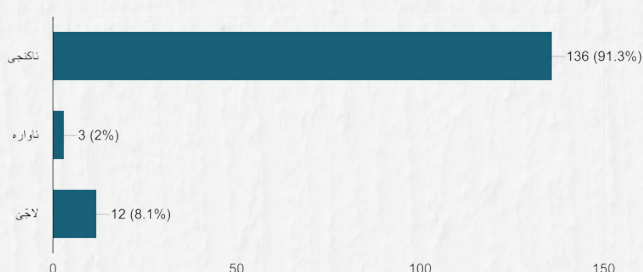
وينى ژمارە (۱)  
رەگەزى پشكداربوويان



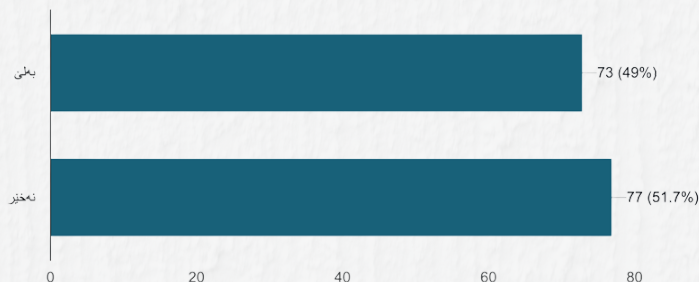
وينى ژمارە (۲)  
ژيى پشكداربوويان



وينى ژمارە (۳)  
قۇناغا پشكداربوويان



وينى ژمارە (۴)  
جھى ئاكنجيوونا پشكداربوويان



وينى ژمارە (۵)  
فەرەمى يان نەفەرەميا بابەتى بۆ پشكداربوويان

# ۱. چارچۆقى ڤه كۆليني وشيووازي شروڤه كرنى

## ۱.۱ وينه وتيگه ههشتنا يهكسانيا جيئدهرى ل ههريما كوردستاني

ههريمي پيشكهفتنهكا بهرچاڤ د مافين ژنان دا توماركره ل بهرامبهر پارچين دى يين عيراقى، ژ وان  
ژى كوتايا ۳۰٪ بو ژنان ل په رله مانى، چاكسازيئ ياسايى بو چاره سهركرنا توندوتيزيا خيزانى،  
وزيده بوونا پشكداريا ژنان د خواندنى وكاركرنى د كهرتى گشتى دا. لى، هيشتا ڤالاتيئ مهن د  
ناڤه را يهكسانيا ياسايى يا فهرمى وپشكداريا راسته قينه د پرؤسه يين بپاردانى دا مائه. وهيشتا  
پشكداريا ژنان يا كيمه د ڤان بواران دا:



۱ پؤستين سهركدايه تيا بجهينانى: وهك وهزيران، پاريزگار.

۲ نورگانين پارتين سياسى: وهك ليژنين جيبه جيكار، جفاتين نايدولؤزى.

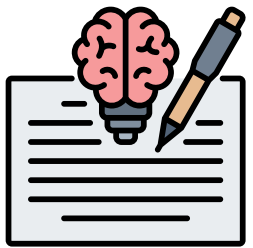
۳ سازيئ كهرتى نه منى: سهركدايه تيا پؤليسنان، فه رمانده ييا سهر بازي، ده زگه هين هه والگرى.

۴ د پؤستين دادوهرى: ب تايبه ت پؤستين بلند يين دادگه هى.

۵ سهركدايه تيا كهرتى تايبه ت: ده سته يين كارگيري يين كؤمپانيان، كؤمه له يين بازرگانى.

## ۲.۱ چارچۆقى تيؤرى يى شروڤه كرنى

ڤه كۆليني چارچۆقه كى شروڤه كارى يى فره - ناست بكار دئينيت، ب دانپيدان ب وى يه كى كو  
ناسته نك د ڤان ناستان دا كار دكهن:



### ناستى نزم:

- كو ناستى تاكه كه سى: هه لؤيستين كه سى، باوه رى ب خؤبوون، شاره زايى، وپيڤه رين جيئده رى يين ناخه كى نه.
- ناستى خيزان كو پيشبينيئ خيزانى، بهرپرسياريتيئ ناف مالى، وپشته ستننا نابوورى ب خوقه دگرن.

## ئاستى نأفین:

- كو ئاستى سازيىن پيكاھاتين پارتين سياسى، سيستە مین ھەلبۇرتان، چارچۇقۇن ياسايى، و ژینگە ھا سياسەتە تى.
- ئاستى پيكاھاتە يى: سيستە مین ئابوورى، سازيىن پەرودە دەيى، وئىنى ميدايى، وپەيوە نديىن د نأقبەرا دەولەت وجفاكى دا.

## ئاستى گشتى يى بەرفرھ:

- وەك ئاستى جفاكى يى پيک دەيت پيئەرەين جفاكى، پراكتيزە كرنين كلتوورى، پيكاھاتين عەشیرە تى، وتورين ھەفالان.
- تینگە هشتن ژ كيميا پشكداریا سياسى يا ژنان پيدقى ب شروقه كونا وى چەندى ھە يە كا چەوا ئەف ئاستە كارليكى دگەل نيك دكەن بۇ دروستكرنا كۆمەكا بەربەست و سنوورداركرنان كو نيكدو ب ھیز دكەن.

## ۲- قالاتيا ھشيارىي: چارچۇقۇن نيقدەولەتى وزانينا خوەجى

### ۱-۲ كيميا شاره زايىي ب برپارا ۱۳۲۵ يا جفاتا ئاسايشا نيقدەولەتى (UNSCR 1325)



نيك ژ نەجامين سەرنجراكيش د ھەمى راويژكارين دا، نەبوونا شاره زاييا پشكداران بوو ب برپارا ۱۳۲۵ يا جفاتا ئاسايشا نيقدەولەتى، نەوا نەجىندايا (ژن، ئاشتى وئاسايش) دامەزاندی. سەرەراي پابەندبوونين فەرمى يين حكومەتا ھەريما كوردستانى ب جيئەجيكرنا فى چارچۇقەي، قوتابيين زانكويى -كو نوونەراتيا گەنجين خواندەفان و ھشيارين سياسى دكەن- زانينەكا پيئشوخت و سنووردار ھەبوو سەبارەت بيارى وئەجىندى.

1. نأفرۇكا برپارى و ھەرچوار كۆلەكين وى (پشكدارى، پاراستن، خۇپاراستن، ھاريكارى و فەژاندن).
2. پيگەھى وى يى ياسايى وەك برپارەكا پابەندكار يا جفاتا ئاسايشا نيقدەولەتى.
3. پلانا نيشتيمانى يا ھەريما كوردستانى بۇ جيئەجيكرنا برپارا ۱۳۲۵.
4. پەيوەنديا برپارى ب حوكمرانى وئافاكرنا ئاشتىي فە ل ھەريما كوردستانى.

### نەف قالاتيا ھشيارىي رەنگفەدانا چەند خالەكان بۇ ژوان:

1. كيماسيىن پرۇگرامين خواندنى: ياسايا نيقدەولەتى يا مافين مروقى ب شيوہيەكى تيروتەسەل د پرۇگرامين زانكويى دا جھى خو نابينن، يان ژى ب درستاهى ناگەھن، يان ژى نابنە زانينەكا خورستى ل دەف قوتابيان.
2. سەرنەكەفتنا گەھاندنى ژ لايى حكومەتى فە: جيئەجيكرن بيى ھەبوونا ھەلمەتین ھشياركرنا گشتى بريئفەدچيت.
3. قالاھيىن جفاكى مەدەنى: گەھاندنا سنووردار بۇ تەخا گەنجان سەبارەت ديباقى چارچۇقەي يەكسانيا جىندەرى.

# ۲- ڦالاتيا هشاريى: چارچوقىن نىقدەولەتى وزانىنا خوجى

## ۲-۲ تىگەهشتنهكا چەمكى يا ب هيز سەرەراي هەبوونا ڦالاهى د زانىنا فەرمى دا

د دەمەكى دا شارهزايى ب تايبەت دگەل بىرارا ۱۳۲۵ نەبوو، پشكداران تىگەهشتنهكا پيشكەفتى بۇ  
چەمكىن پەيوەندىدار هەبوو:



### جوداهيا د نأقبەرا رەگەز (Sex) و جيندەر (Gender) دا

قوتابيان ب روونى دياركر كو جيندەر نامازەيه بۇ  
رۇل، رەفتار، و پيشبينيىن جفاكى يىن  
دروستكرى نە، نەك تايبەتمەنديىن بايولۇزى.  
وان دان ب وى چەندى دا كا چەوا پيشەرىن  
كلتورى دەليشان ب شيوەيهكى جودا بۇ زەلام  
وژنان دادرپژن.



### سپستەمىن كۇتا وميكانيزمىن هەلبۇاردنى

پشكداران شارهزايى دگەل كۇتاي ۳۰% يا  
پەرلەمانى كوردستانى نيشان دا، وتىگەهشتن  
هەبوو هەم بۇ نارمانجا وى (مسوگەركرنا  
كىمترىن ناستى نووينەراتيا ژنان) وهەم بۇ  
سنوورداركرن وى (رووكەشى Tokenism)،  
نەبوونا دەستەلانا راستەقىنە.



### پرەنسيپىن پشكداريا سياسى

كۇدەنگيهكا ب هيز هەبوو كو پىدڦيه ژن ب  
شيوەيهكى كارايانە پشكدارىيى بكن د:  
1. دەستەيىن ياسادانانى و دارشتنا سياسەتان  
دا.  
2. بىرادانا بجهئىنانى و كارگىريا كشتى.  
3. سازيىن دادوهرى وشروڦەكرنا ياسايى.  
4. حوكمرانيا كەرتى ناسايشى وپرووسەيىن  
ناشتى.



### پىكفەگرىدان

دانپىدان ب وى چەنى كو جيندەر تىكەلى چىن،  
نەتەو، نايىن، و جوگرافىيى دبيت بۇ دارشتنا  
دەليڦە وبەرەستىن ژنان. ئەڦ بنەمايى چەمكى  
رىك خۇشكر بۇ ئەجامدانا گفتوگويىن بەرەمدار  
پشتى كو راويژكار وناسانكاران زانىنا هەبووى (يا  
قوتابيان) دگەل چارچوقى بىرارا ۱۳۲۵ گرىداى، ئەڦ  
چەندە زى پۇتىنشال و شيانەكا مەزن نيشان  
دەت بۇ دەستپيشخەريىن بلندكرنا ناستى  
هشاريى.

## ۳- ناسته‌نگین سهره‌کی: شروقه‌کرنه‌کا فره - ره‌ه‌ند



### ۱-۳ پیقه‌رین جفاکی-کلتووری: سنووردارکرنا زال

د هه‌می راویژکاریان دا، فاکته‌رین جفاکی-کلتووری وه‌ک به‌ربلاوترین و بنه‌ره‌تیتیرین ناسته‌نگ بو پشکداریا سیاسی یا ژنان دهرکه‌فتن. پشکداران ب به‌رده‌وامی ناماژه ب هه‌لوئیس‌تین جفاکی و پیکه‌هاتین نه‌ریتی ددان، وه‌ک (مه‌زنتیرین ناسته‌نگ) کو پشکداریا ژنان د کاروباری گشتی دا سنووردار دکه‌ت. و به‌ربه‌ستین کلتووری وه‌ک مه‌زنتیرین هه‌فرکی هاتنه ده‌ست‌نیشانکرن. پیقه‌رین جفاکی و پیش‌بینین پیشوه‌خت یان (نیرینین چه‌سپایی) ب هیژ فه سهرکردایه‌تیی ب زه‌لامینیی فه گری دده‌ن، د ده‌مه‌کی دا ژن ب پرانی د رولین نه‌ریتی دا وه‌سا ماینه. نه‌ف هه‌فرکیه فان خالان بخوئه دگرن:

### ۱-۱-۳ نیرینین پیشوه‌خت جینده‌ری و دیارکرنا رولان

باوه‌ریین کلتووری یین کویر چه‌سپایی، ژنان د چارچوئی کارین ناف مالی دا سنووردار دکهن، د ده‌مه‌کی دا سیاستی وه‌ک پاوه‌نه‌کی زه‌لامان (نیرینه) پیناسه دکهن:

### دیارکرنا چارچوئی ناف مالی:

1. ناسنامه و به‌های سهره‌کی یی ژنان ژ رولنی وان وه‌ک هه‌فرین، دایک، و بریقه‌به‌ری مالی ژیده‌ری خو وهردگریت.
2. هیقی و نارمانجین پیشه‌یی، ب تایه‌ت یین سیاسی، دگه‌ل نمونه‌یین بلند یین (میینی) د هه‌فدژن.
3. دهرکه‌فتنا گشتی (ل پیش چاقان) و ره‌فتارین گری‌دای ب لیگه‌ریانی ل ده‌سته‌لاتی، وه‌ک ره‌فتارین دوور ژ میینی یان ژ لایی نه‌خلاقی فه جهی گومانی ده‌یته دیتن.
4. داب و نه‌ریتین عه‌شیره‌تی: د هنده‌ک جفاکان دا، پیقه‌رین عه‌شیره‌تی پشکداریا ژنان د ژیان گشتی دا سنووردار دکهن. د هنده‌ک حاله‌تین توند دا، خیزان ریکی ناده‌ن ژن خواندنا خو تمام بکهن.
5. نیرینین پیشوه‌خت یین جفاکی: جفاک زور جاران تیگه‌هشتین سنووردار سه‌باره‌ت ب شیانین ژنان ب هیژ دکه‌ت. ل هنده‌ک نمونه‌یان، دژایه‌تیکرن ژ لایی ژنین دی فه وه‌ک نیک ژ هه‌فرکیین هه‌ره ب زیان و مه‌ترسیدار هاته نیشاندان.
6. پیکه‌هاته‌یین پاریزگار و بچویک: هنده‌ک ده‌فه‌رین پاریزگه‌ها دهوکی هاتنه دیارکرن، کو ل ویری ره‌نگه پیکه‌هاتین جفاکی یین پاریزگار دهرکه‌فتن، هه‌بوونا گشتی، و پشکداریا ژنان سنووردار بکهن.



## گومانگرن ل نشاره زایی و ژیهاتیبوونا سیاسی:

ناسته نگین سیاسی بخوڤه دگرن؛ کیمیا باوه ریئی ب شیانین سهرکردایه تیا ژنان، زالبوونا پارتین سیاسی، و مهیلا دهستنیشانگرن ژنان د پوستان دا ب شیوه یه کی سیمبولیک یان روویکه شی ل شوینا ب هیژکرنا وان ب دهسته لاتا هکا راسته قینه.

1. گریمانه یین بهربلاڤ هه نه کو ژن شیانین هزری، سه قامگیریا سوژداری، ولیهاتیبوونا بریاردانئ نینه ل ناستئ سهرکردایه تیئ.
2. سیاست و حوکمرانی د چارچوڤه کی وه سا دا دهینه دانان کو پیدڤی ب وان سالوخته تان هه یه یین ب شیوه یه کی نهریتی ب پیڤهرین سهرکردایه تیا زه لاملان ڤه گریډای (وهک توندی، هیژشبهری، و هژکرنا ستراتیزی).
3. هه لوپست و بوچوونین ژنان یین سیاسه تی وهک سوژداری، ساده یی، یان نه - پراکتیکی دهینه پشنگو هافیتن.

## سزایین جفاکی بو ده رکه فتن ژ پیڤهران (یاخیبوون):

1. نه و ژین کاری سیاسی دکهن روویپروری خرابوونا ناف و دهنگی، گوڤوگوتکان دبن و دکه فنیه ژیرپرسیارین نه خلاقئ.
2. خیزان تووشی فشارین جفاکی وله که داربوونا (Stigma) نه گهری دبن ده می ژن و کچین وان ده رکه فتن گشتی هه بیت.
3. په راویزخستنا جفاکی و سزایین گریډای ب وی ڤه هاندهرین ب هیژ (بو دوورکه فتن ژ سیاسه تی) دروست دکهن.

نه ڤ وینه یا پیښوخت نه بتنی د جودا کاریین ناسکرا دا دیار دبن، به لکوو د سهرده ریین روژانه یین نه دیار، پراکتیزه کرنین دامه زراوه یی، و تیگه هشتنا که سی ژی دا په نگه دهن کو پیگمه خواست و مهره مین سیاسی یین ژنان سست دکهن.

### ۳-۱-۲ پېكھاتېن عەشیرەتی وړېكخستنېن جفاکی یېن پارېزگار:

رېكخستنا جفاکی یا هەتا رادەیهکی عەشیرەتی ل هەریما كوردستانی، پله بەندی جیندەری ب رېكا چەندین میکانیزمان بەردەوام دكەت:

#### سیستەمېن دەستەلەتا بابسالاری:

1 جفاتین سەرکردایەتیا عەشیرەتان (کوچک، یان دیوانخانە) وەك پاوەنەکی تایبەت یی زەلامان دەمین.

2 بریارین خیزانی و جفاکی ل دویف شێوازی دەستەلەتا زەلامان دچن.

3 تیگەهی نامیسی جەختی ل سەر كۆنترۆلكرنا زەلامان بۆ رەفتار و هاتنووچونا نەندامین مینە یېن خیزانی دكەن.

#### پراكتیزەكرنېن هەقزینی و خیزانی:

1 نەریتین هەقزینیا پێشوەخت (سەرەرای مەرجین یاسایی یېن ژیی هەقزینی) ناستی بەدەستفەنینانا خواندنی سنوردار دكەن.

2 فشار بۆ دروستكرنا خیزانین مەزن بەرپرسیاریتین بەردەوام یېن ناف مالی دروست دكەن.

3 لەكەداربوونا گریدای بەردانی و پرەنسیپین هەزا بخوەدانكرنا زارۆكان، پشتبەستنا نابووری یا ژنان ل سەر هەقزینی ب هیزتر دكەن.

4 نالنگاریین پەیوەندیدار ب خیزانی فەگەلەك ژن پشتمەفانیەكا باش ژ هەقزین و خیزانین خۆ ب دەست نایخن.

5 فاكتەرین خیزانی: كیمیا پشتمەفانیا خیزانی پشكداریا ژنان سنوردار دكەت. پششبینی ژ ژنان دەیتە كرن رۆلین فرەجۆر یېن نافمالی برێفە ببن، و باوەریەكا بەردەوام هەیه كو بەرپرسیاریەتیا سەرەکی یا ژنی ب تنی د چاقدیریکرنا زارۆكان و ئەركین ناف مالی دا یە. ب نەگەر پیفەرین جفاکی، ژن د رۆلین نەریتی یېن كabanوو بوونی (ژنا مالی) دا دەیتە دانان، كو نەفە پشكداریا وان كیم دكەت.

#### شروقهكرنېن ئاینی یېن پارېزگار:

1 بكارنینانا دەقین ئاینی ب شێوەیهکی ژيگرتی بۆ بەهانا جوداكرنا پەگەزی و دەستەلەتا زەلامان.

2 سەرکردە یېن ئاینی زۆر جارن رۆلین جیندەری یېن نەریتی (كەفن) ب هیز دكەن ل شوینا پششخستنا شروقهكرنېن یەكسانخواز.

3 سەرکردایەتیا ئاینی یا گشتی بۆ ژنان (رۆلین پششخستنی / ئیمامەت، زانایین ئاینی) تا رادەیهکی مەزن هەر یا سنوردار یا قەدەغەكریه.

و پارېزگاریا عەشیرەتی تیکەلی سیاسەتا پارتان دبیت، چونکی پارتین سیاسی بۆ كۆمكرنا دەنگان پشش ب تۆرین عەشیرەتی د بەستن، ئەف چەندە ژ پەربەستان دروست دكەت بۆ گونجاندنی دگەل پیفەرین جیندەری یېن نەریتی ل شوینا روویرووی بوونا وان.

### ۳-۱-۳ بهرگريا جفاكي وتيچوويين جفاكي:

نهو ژنين كاري سياسي ههلبژيرن، تووشي چهندين جورين ريگري و بهرهنكاريان دبن:

#### نالنگاريين بريقهبرنا ناف ودهنگي:

- 1 دهركهفتنا سياسي يا ژنان دكهته بن چافديريهكا هوير يا پوخسار، رهفتار و ژيانا كهسي دا.
- 2 بانگهشه وتومهتين رهفتارين نهگونجاي پيدفي ب وي چهندي ههيه كو ژن بهردهوام د دوخا بهرهفانيكرني دا بن.
- 3 بابهتين گريداى ب (ناميسا خيزاني) لاوازيي بهرامبهر ژنافبرنا كهسايهتبيي دروست دكهن.

#### توندوتيزي وتوقاندن:

- 1 بيزاركرنا زارهكي وفشارا دهرووني.
- 2 كهفين نهمني بين جهستهيي ل دزي ژنين سياسهتمهدار وخيزانين وان.
- 3 بهراويزخستنا جفاكي ژ تورين جفاكي وكومبوونين خيزاني.

### ۳-۲ سنورداركرين نابووري: نه يهكسانيا ژيدهران وتيچوويين دهليقهى

بهرهستين نابووري ههم وهك ريگرين راستهوخو بو پشكداريا سياسي كار دكهن وههم وهك ميكانيزمين ب هيژكرنا سنورداركرين جفاكي كلتووري. بهرهستين نابووري بخوڤه دگرن: سنورداريا سهربهخويا دارايي و لاوازيا دهليقين ب هيژكرنا نابووري، كو شيانين ژنان بو پشكداريكرنهكا كارا د پوئين گشتي وسهركرديهتبيي دا كيم دكهن. مهزنترين ناستهنگ ژنهبوونا سهربهخويا دارايي پهيدا بوويه.

### ۳-۲-۱ تيچوويين دهليقهى وههژاريا دهمي

پشكداريا سياسي پيدفي ب وهبهرهينانهكا مهزن يا دهمي ههيه، كو دببته نهگهري ژ دهستدانا داهاتي، ونهف زيانه ب شيوهيهكي نهههفسهنگ دكهڤيته سهر ملي ژنان.

#### بو نموونه پيدفيين دهمي بين چالاكيين ههلمهتان:

- 1 نامادهبوون د گردبوونهوان دا، ديتنا دهنگدهران، و ههماههنگيكرنا خوڤهخشان.
- 2 مهراختن بو دهڤهري گوندنشين وجفاكين دوور دهست.
- 3 چالاكيين دروستكرنا پهيوهنديان و نافاكرنا ههڤهيمانيان.

#### تيچوويين وهبهرهيناني د پهروهردى دا:

- 1 باوهرنامهين بلند وپيشهيي روژ بو روژي بو باوهريپيكرنا سياسي پيدفيتر دبن، پيدفي ب پاره، ده، و دهستبهرداربوون ژ داهاتي ههيه.
- 2 وهبهرهينانا پهروهردهيي بو ژنان زور جارن دهپته پشتگوهاڤيتن دهمي ژيدهرين پاري خيزاني كيم بن.
- 3 دهستگههپشتن ب دهليقين گهشهپيدانا پيشهيي وهك بهرنامهين راهيناني ب زهحمهته ژبهربابه ندبوونين خيزاني.

نهف دياردهيا بارى سى قات (كارى بهرههمدار، كارى زاووزى وخيزان، وپشكداريا سياسي) پيشبينيين نه لوژيكي دروست دكهن كو تايبهتن ب ژنان بتني ڤه.

## ۳-۲-۲ ھەژاريا سەرمايەي و دەستگە ھېشتن ب سەرمايەي

كۆنترۇلا سنوردار ل سەر ژيدەرئين بەرھەمدار، دەستھەلاتا سياسي يا ژنان لاواز دكەت:

### دەستگە ھېشتن ب خزمەتگوزاريين دارايي:

- 1 بانك وسازييين قەرئين بچويك لايەنگيريهكا جيندەري نيشان ددەن، داخووازا كەفيلين زەلام دكەن ژن نەشئين دابيين بکەن.
- 2 كارين ژنان د كەرتين كيم سەرمايە و نە فەرمي دا كۆم دبن كو شيانا گەشەسەندني تئيدا سنوردارە.
- 3 پەتكرنا پيدانا قەران، پشتبەستنا نابووري ل سەر نەندامين زەلام يين خيزاني بەردەوام دكەت.



### دوورخستن ژ تۆرين پيشه يي:

- 1 كۆمەلەييين بازرگاني، ژوورين بازرگاني، وسەنديكايين پيشه يي ھيشتا د بن كۆنترۇلا زەلامان دانە.
- 2 ڤالاهييين دروستكرنا پەيوەنديين نە فەرمي (وەك يانەييين بازرگاني و شوپييين جفاكي) ژنان دوور ديخن.
- 3 سەرمايا پەيوەنديان يا گرنگە بۇ كۆمكرنا ھاريكاريين دارايي بۇ سياسيەتي و ئافاكرنا ھەڤيەيمانان، د ئاف تۆرين زەلامان دا كۆمبوويە.





## ۳-۲-۳ سنوردارکرنین سیستهمی کۆتایی

چاکسازییا بی نافرۆک کۆتایا ۳۰٪ یا پەرلهمانی کوردستانی رهخهییڤن بهرفرهه ل دویف خۆ نینان سهبارهت ب کهلینا د نافراره نوونهراتیا فرهمی و دهستهلاتا راستهقینه، ژ چه ند رویهکان فه:

2

### ب هیزکرن ستهیریۆتایپان (وینهییڤ چهسپایی):

1. میکانیزمین کۆتایی تیگههشتنهکا دروست دکهن کو ژن ب نهگهراکیم شیانیی پیدقی ب هاریکاریا تایهتن.
2. پرومالا میدیایی جهختی ل سهر (کۆتا) دکهت ل شوینا شمارهزایی ودهستهفتین تاکهکهسی.
3. سیاسهتهدارین زهلام دهستیوهردان وپیشنیارین ژنان وهک بهرهمی (نیمتیاژاتین دهستکرد) دبینن نهک ل سهر بنهمایی شایستهیی.

1

### رووکهشی وههبوونا سیمبۆلیک:

1. ژن کورسیین کۆتایی پر دکهن لی کارتیکرن ل سهر بهرنامهیین پارتان، نهولهویهتین یاسادانانی، و تهرخانکرن ژیدهران نینه.
2. پەرلهمانتارین ژن وهک (دیمن/رووکهش) کار دکهن بۆ رازیکرن بهخشهرین نیفدهولهتی و رهخهگرین جفاکی مهدهنی بیی دابهشکرنهفهی دهستهلاتا راستهقینه یا بریاردانی.

4

### نوونهراتیا سنوردار یا پیکههگریدای:

1. میکانیزمین کۆتایی تیگههشتنهکا دروست دکهن کو ژن ب نهگهراکیم شیانیی پیدقی ب هاریکاریا تایهتن.
2. ژنن گوندنشین، کیمینهنه، و ژنن داهات کیم هیشتا نوونهراتیا وان یا کیمه.
3. پابهندبوون ب کۆتایی ب ریکا بنهمایهکی جفاکی یی بهرتنگ بهست فه دهیت نهک گشتگیریهکا بهرفرهه.

3

### نهبوونا ژیرخانا پشتهفانیی:

1. چه بهرهینانین ههقیچ نینن د بیافی چاقدیریکرن زارۆکان، فهگوهاستن، ناسایش، یان راهینانا سیاسی.
2. رینمایین دارایی یین ههلمهتین ههلبژاردتنان، نهو زیانین ژنان یین گریدای ب ژیدهران فه پشتگوه دهافیژن.
3. دوکمپرانیا نافخویی یا پارتان پلهبهندیا زهلامی زال دپاریژیت سهرهرای پابهندبوون ب کۆتایی د پوستین گشتی دا.

سیستهمی کۆتایی چارهسهریی بۆ نیشانان دکهت (کیمیا ژمارهیی یا نوونهراتیی) بیی چارهسهرکرن نهگهران (پهراویزخستنا نابووری، جوداکاریا کلتووری، دوورخستنا سیاسی)، کو نهفه د نهجام دا دبیته یهکسانیا فرهمی (شکلی) بیی ب هیزکرن راستهقینه.

# ۴- بەشداريا سيستمى پەروەردەيى د نە يەكسانيا جىندەرى دا

سازيىن پەروەردەيى د ھەمان دەم دا ويىنەيىن چەسپاندىا جىندەرى ب ھىز دكەن و  
نوونەراتيا شويىن گۈھۈرىنى ئى دكەن.

## ۴-۱ نەقەرۇكا پىرۇگراممى خاوندنى و نوونەراتيىكرىن سەرھات و گىرانەوھيىن دىروكى:

### چىرۇكا مېژوويى:

1. پەرتووكىن قوتابخانى جەختى ل سەركرىدەيىن سىياسى، فەرماندەيىن سەربازى، كەسانىيىن  
ھزرى وپالەوانىن نىشتىمانى يىن زەلام دكەن.
2. بەشداريىن دىروكى يىن ئان ھاتىنە پەراويزخستىن يان ھەر نىن
3. ئىن دەگمەن وديار وەك (لەيلا قاسم، مارگرىت جۇرچ) ب ھالەتتىن دەرگەفتى ئ دياردى دەينە  
نىشاندىان نەك ب نوونەرىن دەستھەلات وشیاننىن ئان ب كشتى.



### كانۇنىن ئەدەبى و كلتورى:

1. لىستىن خاوندنا پىدقى ب پىرانى نقىسەرىن زەلام بخۇفە دگرن.
2. نقىسەرىن ئن بۇ كەرەستەيىن تەمامكەر يان ئارەزومەندانە دەينە دوويرئىخستىن.
3. بەرھەمىن كلتورى وەك پاوھنەكى سەرەكى يى زەلامان دەيتە ويىنەكرن.



### پەروەردەيا مەدەنى و سىياسى:

1. وانەيىن گریدای سىستەمىن سىياسى، سازى، وپرۇسەيان ب دەگمەن باس ل داینامىكىەتا  
جىندەرى دكەن.
2. كىمىا نووینەراتيا ئان وەك ئالنگارىەكا كوكمپانىيى ناھىتە شرۇفەكرن كو پىدقى ب  
چاكسازيى ھەبىت.
3. پەروەردەيا ھاوئاتىبوونا دىموكراسى سەرەكەفتىە د جەختكرنى ل سەر ماڧىن سىياسى يىن  
يەكسان يىن ئنى.



## ۴-۲ پراكتيزه كرنين پيداگوچى ودايناميكه تا پولى لايه نگرى

### جىندهرى يا ماموستاي:

1. خالين پوره رده يى پيشبيني جىندهرى سهاره ت ليها تيبوونا بابته تان هه نه (كور دبىركارى/زانست دا باشترن، كچ د زمان/هونه ر دا)
2. بشيوازين هاندانا جودا، بزارده يين نه كادىمى وهىمىن پيشه يى يين قوتابيان دادريزن.
3. رينمايكرنا نه كادىمى قوتابيين تا راده كى كچ به ره ف پيشه يين نه ريتى يين ميينى د به ت.

### دابه شبوونا ده ليئين سهر كرايه تى:

1. دوكمپرانيا قوتابيان وپوستين سهر كرايه تى (ل قوتابخانى) زور جاران ل ژير ده سته لاتا زه لمان (كوران) دانه.
2. ده ليئين ناخفتنى ل پيش خه لكى و ديبه يتان ب ريزه يه كا نه هه فسه نگ دده نه قوتابيين كور.
3. چالاكيين ده رقه يى پروگرامى خواندى (وه رزش، سياست) پشته فانيه كا زيده تر وه ردگرن به راورد دگهل چالاكيين نه ريتى يين كچان.

## ۴-۳ ناسته نگرى پيكهاته يى د گه هشتن ب پوره رده يى دا

### جودا هيئن گوند وباژيران:

1. سنوردارى وكيما قوتابخانين ناماده يى ل ده فهرين گوندنشين ب شيويه يه كى نه هه فسه نگ كارتىكرن ل كچان دكه ت.
2. خيزان دوو دلن ژ هنارتنا كچين خؤ بو قوتابخانين دوور ب ژنه گهرين نه منى و پيشه رين جفاكى، وبارى نابورى.
3. كيماسيين ژيرخانا فه گوه استنى ده سته هيشتنا جودا ل سهر بنه مايى جىندهرى دروست دكه ن.

### چچانا ب سه ده ما هه فزينا پيشوه خت:

1. پراكتيزه كرنين كلتورى يين هه فزينا د ته مهنى سنيله يى دا، دبه نه كه رى فه قه تاندا كچان ژ خواندى.
2. ريك وده ليئين كيم هه نه بو كچين پيگه هشتى دا كو پشته يى هه فزينا ده ست ب خواندى بكه نه فه.
3. فه قه تيانا پوره رده يى ده رنه جامين هه تاهه تايى ل سهر داهات وده ليقان هه نه.

### جودابوونا بسپورين زانكويى:

كچ د به شين زانستين مروفايه تى، پوره رده، وزانستين جفاكى دا پترن. وكور زالن ل سهر به شين نه نديازارى، زانستين كومپيوته رى، كارگيريا كار، وزانستين سياسى. ونه ف بزارده ره نكفه دانا هه زين كه سى نه يين ژ لايى جفاكى وراويزيدانا جوداكار فه هاتينه دارپشتن. ونه ف نه يه كسانين پوره رده يى راسته وخؤ دبه نه كه رى كيما نونه راتيا سياسى ل رپيا سنورداركرنا باوه رپيكرنا پيشه يى، نه زموونا ناخفتنى ل پيش جه ماوه رى، شاره زايين شروفه كارى، وده سته هشتن ب تورين ته خا بلند يا بو كاروانى سياسى ديئدقينه.

## ۴-۴ رۆلۈ پەروەردە و راھینانی ژبو ھیزکرنا سیاسی یا ژنان دا

### ۴-۴-۱۱ رۆلۈ پەروەردە و راھینانی:

پشكداری ئىكە ژ كۆلەكىن سەرەكى يىن بريارا ۱۳۲۵، كو جهختى ل سەر مسوگەركرنا پشكداریا تەمام و كارا يا ژنان دكەت د ھەمى ئاستىن برياردان و ئافكرنا ئاشتىي دا. د چارچوقى كەتواری ژنان ل پاريزگەھا دھوكى، ئەف چەندە ئاريشەھەكا سەرەكى د جىبەجىكرنا بريارا ۱۳۲۵ دا نيشان ددەت، ئەو ژى: ھەبوونا بنەمايەكى پەروەردەھى يى پيشكەفتى كو (ل بەرامبەر دا) پشكداریا سیاسی يا سنوردارە. ئەف كەتواری وى چەندى پشتراست دكەت كو پەروەردە و راھینان ب تنى ئالاقىن (شياندى نىن، بەلكو ميكانيزمىن جىبەجىكرنى يىن سەرەكى نە بو پشكداریكرنى، ب مەرجهكى كو ژ لايى ئيرادەيا سیاسی، ژینگەھا دامەزراوہىي، وبەرنامەيىن راھینانى يىن گونجاي د ژيواری نافخو قە پشتەفانى لى بهيتە كرن. وقوتابى د ھەفرا بوون كو پەروەردە و راھینان بەرى بنیاتينە بو ب ھيزكرنى ب رىكا ب ھيزكرن و شياندى. ئەوژى كو ئافكرنا ھشياريا ياسايى و سياسى بهيتە بنيتان. وپەرەپيدانا شارەزايىن سەرکردايەتى وپەيوەنديگرتنى. ھەرەسا بلندكرنا باوہرى ب خۇبوون وسەرەخۇيا ھزرى.

### ۴-۴-۲ بەرھەفكرنا بەرنامەيىن راھینانى:

1. رۆلۈ چارەنشىسساز يى قوتابيان وەك مەزنترين تەخا جفاكى حودان ھيز و وەك نمونەيىن پيشەنگ نووينەراليا جفاكى دكەن.
2. چاقلېكرنا نمونەيىن زىندى يىن سەرکردايەتىي.
3. ھاندانا خواندى بو بلندكرنا ئاستى ليھاتىبوونا گەنجان.

وقوتابيان ئامازە ب وى چەندى كر كو پەروەردە ب تنى بەس نينە بى بەرنامەيىن راھینانا پراكتيكي و دەليثىن راستەقىنە يىن پشكداریي د ئاف سازيان دا. ژبەر چەندىن ئەگەران، وەك:

1. بەھيزكرنا وان ژ لايى ياسايى و سياسى قە وئاشناكرنا وان ب سيستەمىن ھەلبۇاردنى و حوكمرانىي.
2. ئافكرنا شارەزايىن سەرکردايەتى، برياردان، ودانوستاندى، ھەرەسا شيانا كاركرنى د ئاف دامەزراوہيىن سياسى دا. ئەوا رۆلەكى گرنگ د گوھورينا وينەيى چەسپاندى يىن ژنان دا دگيرن وەك سەرکردەيىن نە شايستە.
3. بەھيزكرنا ژنان بو دەربرينا ديتنىن خۇ و كيمكرنا ترسى ژ لەكەداربوونا جفاكى يان دوويرنيخستنا سياسى.
4. گوھورينا وينىن چەسپاندى دەربارەي سەرکردايەتيا ژنان وپيناسەكرنا سەرکردايەتىي ب ليھاتىبوون نە ب تايبەتمەندىكە زەلامىنى.
5. قەگوھاستنا پشكداریي ژپشكداریا فەرمى (ب تنى ئاف) بو پشكداریا كارا. بەلى راستە پەروەردە ئامرازەكى شيانپيدانى يە، بەلى پيدقى ب ژینگەھەكا پشتەفان و سياسەتىن دامەزراوہيى ھەيە بو مسوگەركرنا وەرگيرانا زانينى بو پراكتيزەكرنا راستەقىنە.

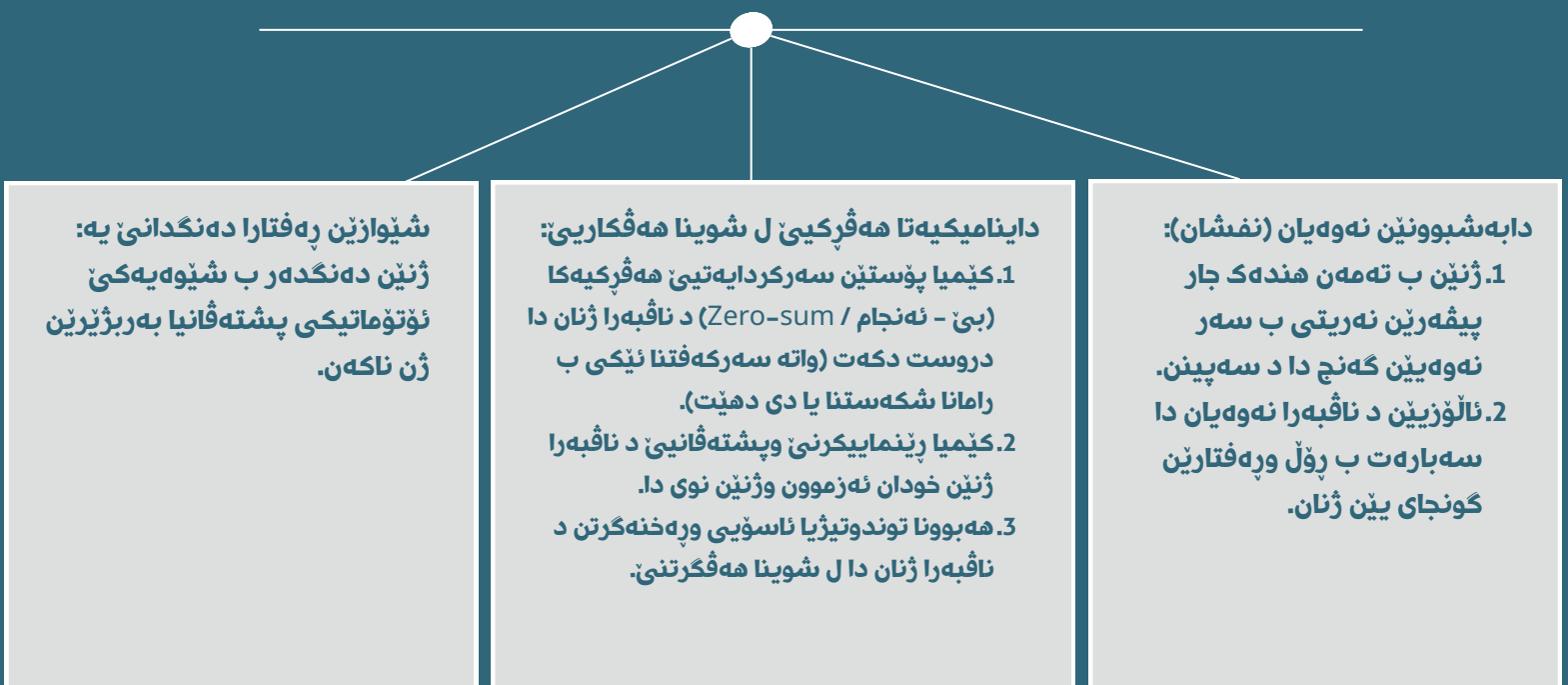
## 5- بهر به ستن ناخکی ودهسته لاتا بریاردانی د نأف سنوردارکران دا

هه لویست و رهفتارین ژنان ب خو ژی فاکتهرین پشکدارن، د هه مان دهم دا ب هویربینی قه نه قه د چارچوئی سنوردارکرین پیکهاته یی بین بهر فرهتر دا هاننه دانان

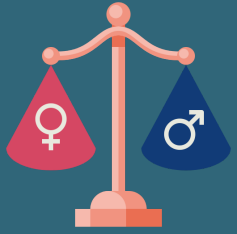
### 5-1 باوهری و باوهریین سنوردارکرین خودی



### 5-2 هه فپشتیا سنوردار د نأفهره ژنان دا



### پيشبينين رولي جيندهري يين ناخه كي نه:



1. ژن چاډيريكرنا خيزاني ددهنه پيش هيقيين كهسي، خو ههكه پشته فانيا دهره كي ژي ههبيت.
2. مملانييا ناخه كي دهر باره ي (هيلانا / پشتگوهاڤيتنا) نهركين خيزاني، ريگريي ل پشكداريا سياسي دكهت.
3. ههستكرن ب گونه هي و لومه يين جفاكي ده مي وهسا ديار دبیت كو كي ماسي د بهرپرسياريتين خيزاني دا هه نه.

### فشارين هه فسهنگيا كار - خيزان:



1. پيشبيني ژ ژنان دهيته كرن كو د ههردوو بوارين پيشه يي وناڤ مالي دا زيره ك وسهركهفتي بن، بهروفاژي زولامان.
2. گوتارا هه بوونا هه مي تشتان په رده پوښا نه يه كسانين پي كهاته يي دكهت، و وهسا ددهته ديار كرن كو پيدقيه ژنين تاكه كهسي ناريشه يين سيسته مي چاره سر بكن.

### 4-5 دانان د چارچوڤه كي تيگه هه شتتا ره خنه يي دا:

پشكداران ب ناشكرابي نهو ڤه گيرانيين ساده يين لومه كرن ژنان ره تكرن. هه لويست وره فتارين ژنان ل دريژاها ژيانا وان گه شه دكهن ب ريكا بهركهفتن ب پيشبينين پيشوهخت يين جيندهري، جوداكارى، وكيما نمونه يين پيشهنگ نهك ب نه گهرا كي ماسين خورسكي.

دانپيدانا سره كي: چاره سره كرن بهر به ستين ناخه كي پيدفي ب گوهورينا هه فدهم يا پي كهاته يين دهره كي هه يه. بهرنامه يين نافرنا باوهريي يين تاكه كهسي بي نه گهر دمين، نه گهر توندوتيزيا سياسي، نه يه كسانيا نابووري وله كه داركرن كلتووري كيم نه بن. وهه لبراردين ژنان د ناپ پي كهاته يين ده ليقه يي سنوردار دا رووي ددهن كو ژ لايي سيسته مين بابسالاري ڤه هاتينه دارشتن.



## ۱- راسپاردین گشتگیر: دهستیوهردانین فره ناست:

Participants articulated sophisticated, comprehensive frameworks addressing economic, social, legal, and political dimensions simultaneously.

### ۱-۱ دهستگههشتن ب پهروهردی و کوالیتیا وی:

- پهروهردیا ب کوالیتی و گشتگیر بیی بهرچاف وهرگرتنا جیندهر، جوگرافیا، یان داهاتی خیزانی.
- کورسیین خواندنن ناراستهگری بو ژنان د بوارین یاسا، زانستین سیاسی، کارگیپریا گشتی، و پهیوهندیین نیقدهولهتی.
- نهکادیمیین سهرکردایهتیا سیاسی کو راهینانی د بوارین بریقهبرنا هلمهتان، رهوانیژی، شروفهکرنا سیاسهتی، و پروسهیا یاسادانانی دا دابین دکهن.

په رهپیدانا شمارهزاییان:

- راهینانا پیشهیی د کهرتین مووچه بلند دا (تهکنولوژیا، نهاندازیاری، پیشهسازینن پیشکهفتی).
- پروگرامین هشیاریا سیاسی د خواندنا گشتی یا زانکویان دا.

### ۱-۱-۲ دهستگههشتن ب سهرمای وسهربهخویا نابووری:

بجهینانا مافین مولکداری:

1. خزمهتگوزاریین هاریکاریا یاسایی بو هاریکاریکرنا ژنان د داخواریکرنا مافین میراتی دا.
2. بهرنامهیین تاپوکرنا مولکان بو مسوگهکرنا تومارکرنا نافی ژنان ل سهر بهلگهنامهیان.

گشتگیریا دارایی:

1. قهرین بچویک یین ناراستهگری بو ژنان ب مهرجین باش.
2. پیدانا بهرهپیدانا کاری.
3. پشتهفانیا دارایی بو هلمهتین سیاسی ب نارمانجا کیمکرنا بهرهستین تیچووییی بو خو بهربزیرکرنی.



### ۱-۱-۳ دهستیوهردانین بازاری کاری:

بجهینانا یاسایین دژی جوداکارییی:

1. پشکیننا نهچاری یا مووچهی و مهرجین شهفافیتهتی (روونی).
2. سزادان بو جوداکاریا رهگزی د دابهشکرنا مووچهی دا.
3. پاراستن دژی جوداکاریا ژبهردوویگانییی و توندوتیژیا سیکیسی.

بهرفرهکرنا کهرتی فهرمی:

1. هاندهر بو دامهزراندنا ژنان د کهرتی تایبهت دا.
2. کووتایین سهرکردایهتییی د کوپانیان دا (دهستهیین کارگیپری، بریقهبهرایهتیا ناست بلند).
3. نهولهویهت دان ب گریبهستین حکومی بو کارین خوهدانین وان ژن.



### ۱-۱-۴ ژیرخانا پاراستنا جفاکی:

وهبهرهینان د نابوورا چافدیپرییی دا:

1. دابینکرنا دایهنگههین گشتگیر بو ههمیان.
2. مؤلهتا دایک و بابینییی یا ب مووچه.
3. خزمهتگوزاریین چافدیپریکرنا کهسین ب تهمن.
4. بهرنامهیین خرنی ل قوتابخانان وچافدیپریکرنا پشتی کاری روژانه یی قوتابخانی.



## ۶-۲ گۆھۆرینیڭ جفاكى و كلتوورى

### ۶-۱-۲ چاكسازینیڭ ياسايى

نویژه نكرنا ياسايا بارى كه سى (خیزانى):

1. بجهینانا كیمترین ژیی هه فزینی کو ۱۸ (سالی ته مامکریتن) بیی چ (جوداهی).
2. قه دهغه کرنا فره ژنیی و ته لاقداننا تا کلایه نه ژ لایی زه لایی قه.
3. مسوگه کرنا مافیڭ یه کسان ییڭ خوه دانکرنا زاروکان ومه زاختیڭ زاروکان.

ياسادانانا دژی توندوتیژی:

1. ياسايه كا گشتگیر یا توندوتیژی خیزانی دکه ل فره مانین پاراستنی په ناگه هان.
2. تاوانبارکرنا توندوتیژی ل سهر بنه مایی نامیسی.
3. قه دهغه کرنا توندوتیژی سیاسی ل دژی به ربژیڭین ژن.

### ۶-۲-۲ کۆمکرڭ ولقیڭنا جفاكى

به شدارپیكرنا سهرکرده ییڭ ناینى و عه شیره تی:

1. کۆر به ندین دیالوکی بۆ شروفه کرنه قه یا ده قین ناینى ب ریكا دیتنا یه کسانیا جینده ری.
2. پابه ند بوونین گشتی (نه قه شارتی) ژ لایی سهرکرده ییڭ کاریگه ر قه.
3. تیگه لکرنا په یامین یه کسانیا جینده ری د کۆمبوونین جفاكى دا.

چاكسازیا پروگرامی په روه رده یی:

1. پیچاچوون د په رتووکیڭ قوتا بخانی دا کو به رسفده ر بن بۆ یه کسانیا جینده ری.
2. وانه ییڭ نه چاری ییڭ (پیدقی) ییڭ قه کولینا جینده ری د راهینانا ماموستایان دا.
3. په روه رده یا مه ده نی کو جه ختی ل سهر مافیڭ سیاسی ییڭ ژنان دکه ت.

هه لمه تیڭ میدیایی:

1. ته له فزیون، رادیو، و سوشیال میدیا نالنگاریا وینه ییڭ چه سپایی بکه ن.
2. وینه کرنا نه ریڭنی یا ژنیڭ سهرکرده.
3. زه لامین پالوان کو ب ناشکرا دا کوکی ل یه کسانیا جینده ری دکه ن.

### ۶-۲-۳ به شدارپیكرنا زه لامان وهك هه قپه یمان وپشته قان:

رۆلین گرنگ ییڭ زه لامان:

1. دا کوکیکرنا گشتی ژ لایی سهرکرده ییڭ سیاسی ییڭ زه لام.
2. دانوستاندنیڭ ناف خیزانی بۆ پشته قانیکرنا پیشه و کاری کچ و هه فزینان.
3. چاكسازیا پارتان کو داخوازا دیموکراسیا نافخویى و گشتگیریا ژنان دکه ت.

## 6-3 چاكسازيڻ سياسي و سازيان

بتر ژ كوتايي (كوتايي نأفخويي يين پارتان):

1 نوونهراتيا راسته قينه ژنان د ليژنين جيبه جيكار (مهكتهب سياسي) دا.

2 زنجيرا دانانا بهر بژيريڻ زهلام/ژن نيم ب نيك د دانن (نيك ژن و نيك زولام).

3 تهرخانكرنا كورسيين هه ژياتيا برني نهك تهني پوسئين رووكه شي.

نأفاكرنا شيانان:

1 راهينانا پيش - بهر بژيريونئ د ستراتيجيه تا هلمه تان، كومكرنا هاريكاريين دارايي، وپه يوه نديين ميديايي دا.

2 پروگرامين رينمايكرديي كو سياسي تمه دارين خواهان نه زموون دگه ل ژنين سهركرده يين ناره زومه ند كوم دكهن.

3 قهره بووكرن بو پشكداريكرني د خولين راهيناني دا.



چاكسازيا دارايي يا هلمه تين هه لبراردني:

1 دابينكرنا دارايي يا گشتي بو هه لبراردنان.

2 سنورداركرنا به خشينان بو ريگريكردن ل دهسته لاتا دهوله مه ندان.

## 6-3-2 بهر پرسياره تيا سازي يا بودجه دانانا

هه ماهه نگيا فره كه رت:

1. ليژنين جينده ري يين د نأقه را وه زاره تان دا.
2. راپورت دانانا بهر ده وام يا په رله ماني.
3. پشكداريا جفاكي مه دهن د چافديريكرديي دا.

هه ستيار ب جينده ري:

1. هه لسه نگاندا نه چاري يا دوزا جينده ري بو خه رجيين گشتي.
2. نارمانجين تهرخانكرني بو ب هيژكرنا ژنان.
3. چافديري و راپورت دانانا شه فاف.

6-3-3 پاراستن وپشته فاني

دابينكرنا نه مني:

- 1- زيده كرنا پاراستن پوليسان بو ژنين سياسي تمه دار يين كه ف لي كرين.
  - 2- بهر سمدانا ب له ز بو بيژاركرن وتوندوتيزيي.
  - 3- دادگه هكرن و سزادانا ب مانا.
- خزمه تگوزاريين پشته فاني:
- 1- راپوژكاري بو شوكن توندوتيزيا سياسي.
  - 2- هاريكاريا ياسايي بو بهر به ستين جوداكاريي.
  - 3- نفيسينگه ها سكالايان بو دويچون و فكه كوليني د سكالايين جينده ري دا.

6-4 پره نسبيين دارشتنا ب پشكداريكرني:

سياسه تين كاريگه ر پيدفي ب پشكداريا راسته وخو يا ژنان هه يه د دارشتن، جيبه جيكرن، وهه لسه نگانديي دا. راسپارده فان خالان بخوفه دگرن:

1. بودجه دانانا ب به شداريپيكرن كو ريكي دده ته ناراسته كرنا جفاكي.
2. راپوژكرنا بهر ده وام دگه ل ريخراوين ژنان و جه ماوه ري هه مه جور.

## ۷- کۆتایا ژنان: چاره سهریه کا کاتی یان هه تاهه تایی

دیتنن پشکاران بۆ دوو به ره یان دابه ش بوون:

1. چاره سهریه کا کاتی و پیدقی یه بۆ زالبوون ب سهر هه ژه مونیا دیروکی و باشتکرنا رهوشا ژنان.
2. ترسی هه یه کو کۆتا ببیته نه گهری دروستبوونا نوونه راتیا رووکه شی.



۱-۷ پشکاریا بۆ باشتکرنی:

- 1- گریدانا کۆتایی ب پشه رین لیها تیبوونی قه.
- 2- دابینکرنا به رنامه یین راهینانی بۆ ژنن هه لبرارتی.
- 3- مسوگه رکرنا سهر به خویا ژنان ژ زالبوونا پارتان.

### ۷-۲ نمونه یین پشه نگ: نیشانانا شیاین سهر کردایه تیا ژنان

پشکاران نمونه یین پشه نگ یین ژنان ده ستنیشان کرن:



## ۳-۷ نموونه یین سه رکرده:



### لهیلا قاسم

چالاکفانا کورد یا ل ساللا ۱۹۷۴ هاتیه سیداره دان، سیمبؤلا نازایه تی و بهر خودانی.



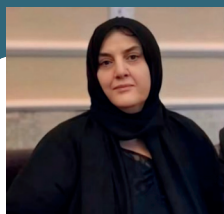
### مهستووره ئه رده لان

شاعیر ورؤشنبیرا سه دی نوزدی، داوؤکیکارا دهستیکی یا خواندنا ژنان.



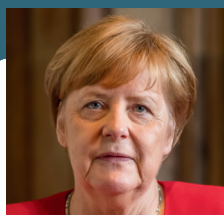
### خانزاد خاتوون

سه رکرده یا دیروکی کو نیشانده را دهسته لاتا نه ریتی یا ژنانه.



### زه ریفستان

سه رۆک عه شیره تا سورچی ورپه را رۆحی یا سو فیگه ری.



### ئهنگیلا میړکل

راویژکارا به ری یا ئه لمانیا، نموونه یا سه رکردایه تیا بجه نینانی.



### نادیه موراد

هه لگرا خه لاتا نۆبل یا ناشتی، چالاکفانا مافین مروقی یا ئیزدی.



### بهیان سامی عه بدولر هحمان

نینه را به ری یا حکومتا هه ریما کوردستانی بو نه مریکا و به ریتانیا.



### زوها هه دید

ئه ندازیارا بیناسیزی یا نافدار، نموونه یا پیشه یی یا بی وینه.

## ۷-۴ نموونەيېن پېشەنگ يېن كەسى

ب شېۋەيەكى بەرچاڭ، گەلەك پشكداران دايك وەك نموونەيېن پېشەنگ يېن سەرەكى دەستنيشان كرن وپەرورەدەكار، كارساز، و سەركدەيېن خېزانى كو ب ليھاتييوون و خۇراگرى بەرپرسيارىيېن ئالۇز برېقە د بەن. ئەف دانپېدانه داكوكيكرنى ل يەكسانيا جېندەرى ل سەر ئەزموونا زىندى دچەسپىنىت نەك تيۇرييېن رويت.

### ۸- ئەولەويەتېن ستراتىژى وريكىن جېبەجېكرنى

#### ۸-۱ كارېن دەستپېكى/لەسەر (۰-۲ سال)

ب ھىزكرنا پاراستنا ياسايى دژى  
توندوتىژيا سياسى.

دامەزراندنا بەرنامەيېن راھىنانا  
سەركدابەتيا سياسى.

دەستپېكرنا ھەلمەتېن  
ھشياريا كشتى ل سەر مافىن  
پشكداريا سياسى يا ژنان.

#### ۸-۲ چاكسازىيېن مامناوئەند (۲-۵ سال)

دروستكرنا سندوقىن ب ھىزكرنا  
ئابوورى يا ژنان.

چاكسازى پروگرامىن پەرورەدەيى  
وراھىنانا مامۇستايان دا.

جېبەجېكرنا سىستەمىن كۇتاي  
ناقخويى يا پارتان.

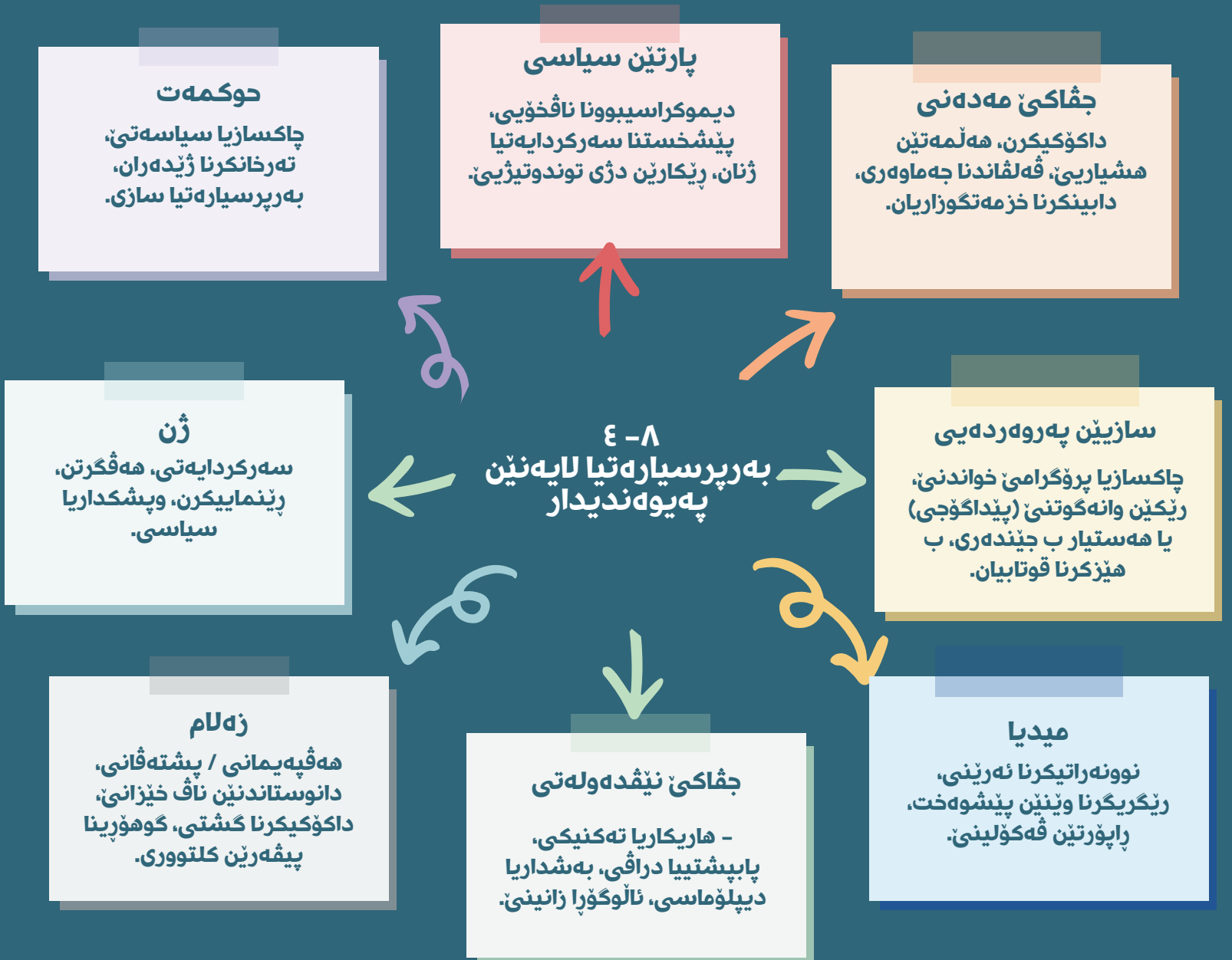
## ۸-۳ گوهوپرنا دوؤدریژ (۵-۱۰ سال)

۱ بدهستفه ئینانا گوهوپرنا كلتووری د پیفهر وپیشبینی جیندهری دا.

۲ گه هیشتن ب یه کسانیی د نونه راتیا سیاسی دال ههمی ئاستان.

۳ تیکه لکرنه یه کسانیا جیندهری د ههمی بوارین سیاستی دا.

۴ دروستکرنا پیگه هی پیشهنگایه تییی بو ههریمی د پیشکداریا سیاسی یا ژنان دا.



## په یامین گه نجان

په کسانیا یاسای ب تنی بهس نینه وئهم پیدقی ب گوهورینا راسته قینه یه د دهسته لات و ژیدهران دا بو بدسته ئینانا پشکداریا کارایا ژنان د بریاردانی دا.

تونو تیژیا سیاسی ل دژی ژنان نه ب تنی جهسته یی یه، بیزارکرنه زاره کی و په راویز خستنا سیسته ماتیک ریگریی ل ژنان دکهن ژ پشکداریا ته مام.

دایک نمونه یین پینشه ننگن، نه و ژنین کو هیژ و سه رکردایه تی نیشاندای د بریقه برنا خیزانان و زالبوون ب سه ر نالنگاریین نالوز دا.

نهم نه شین ناستیه کا به رده وام بدسته بینین ده می نیفا جفاکی ژ پروسه یین ناستی و پنگه اتین حوکمرانیی دهیته دوورخستن.

پشکداریا نابووری یا بنه رته تی یه - بیی سه ربه خویا دارایی، ژن نه شین ب نازادی پشکداریا سیاسی بکهن.

گوهورین پیدقی ب گوهورینا هه لوپست و ره فتارین زه لاما ن هه یه، نه ک ته نی ب هیژکرنه ژنان.

پیدقیه په روه رده (هشیاریا خوینده واریا سیاسی ویه کسانیا جینده ری) بخوقه بگریت.

گهنج پیدقی ب نه کادیمیین راهینانا سه رکردایه تی نه، ب تایبه تی ژنین گهنج، بو پشکداریا سیاسی یا کارا به ره هف بکهن.

کهلینا هشیاریی دهر باره ی بریارا ۱۳۲۵ یا جاتا ناسایشا نیثده وله تی، ره نکفه دانا سه رنه که فتنی یه د گه هاندنا حومی و سنوورداریا گه هیشتنا جفاکی مه دهنی دا.

نهم پیدقی ب ده ستیوه ردانین گشتگیرینه ب شپوه یه کی هه فده م (چاکسازین نابووری، گوهورینا کلتووری، و بهر پرسیاریتیا دامه زراوه یی دقیت پیکفه رووبده ن).

چاکسازي دقیت ژ کوتایی دهر باز بن (مه پیدقی ب کوتایین نافخویی یین پارتین سیاسی، چاکسازیا دارایی یا هه لمه تان، و پاراستنا راسته قینه ژ تونو تیژیا سیاسی هه یه).

دپرشتنا ب به شدار پیکرنی یا بنه رته تی یه (دقیت ژن سه ربه رشتیا دارپشتن، جیبه جیکرن، و هه لسه نگاندا ده ستپیشخه ریین یه کسانیا جینده ری بکهن، نه ک ته نی مفاوه رگر بن).

تیکه لکرنه نه جیندایا "ژن، ناستی و ناسایش" (WPS) د پروگرامین زانکویی دا.

داریتن و بجهینانا پروژین سه رکردایه تی یین پیکشه فتنی بو ژن و زه لاما ن.

پشته فانیکرنه ده ستپیشخه ریین قوتابیان یین گریدای ناستی و یه کسانیا.

ب هیژکرنه هه قبه شیان د ناقبه را زانکویان و بریارده ران دا.

په ره پیدانا کوتایان ژ نامرازه کی ژماره یی بو ریکه کا شیان - پیدانی.

# دەرئەنجام:

کیمیانووینەراتیای سیاسی یا ژنان ل هەریماکوردستانی، دەرئەنجامی بەرەستین پیکه‌گریدای یین نابووری، جفاکی و سیاسی یه. کو پیدقی ب دەستیوهردانین فرە ناست وهه‌فدهم هه‌نه. ستراتیژیه‌تین کاریگر یین یه‌کسانیا جینده‌ری دقیت سهره‌ده‌ریی دگه‌ل چه‌ند ته‌وه‌ره‌کان بکه‌ن، وه‌ک:گوهورینا پیکه‌هاتی (سیسته‌مین نابووری، سازین پهره‌رده‌یی، وچارچۆقه‌یین یاسایی). وگوهورینا کلتووری (باوه‌ری، هه‌لوپست، پیکه‌ه‌ری جفاکی، و پراکتیزه‌کرنین نه‌ریتی)، هه‌فته‌ریب ل گه‌ل به‌یزکرنا تاکه‌که‌سی (شاره‌زایی، باوه‌ری ب خۆبوون، تۆر، و ژیده‌ر) ل گه‌ل کار ب کۆم کو هه‌فکاریا د نایه‌را لایه‌نین په‌یوه‌ندیار وپابه‌ندبوونا به‌رده‌وام. ریکا به‌ره‌ف پیکه‌ه‌چوون پیدقی ب ئیراده‌یا سیاسی، ژیده‌ری گونجای، و دلسۆزیا دۆمدریژ هه‌یه. دگه‌ل قی چهنی، شروقه‌کرنا پیکه‌ه‌فتی ودیتنا بنیاتنه‌ر یا گه‌نجین هه‌ریمی بنه‌مایه‌کی گه‌شبینی دابین دکه‌ت کو پیکه‌ه‌فتنا ب مانا به‌ره‌ف یه‌کسانیا جینده‌ری د حوکمرانیا ناشتی وئاسایشی دا تشته‌که‌ دشیان دایه‌ وده‌يته‌ بجه‌ئینان.



سه‌رکه‌فتن پیدقی ب وی چهنی یه‌ کو ژ هه‌لوپستین سیمبۆلیک ده‌رباز بین (کۆتا بی ده‌سته‌لات، یاسا بی جیبه‌جیکرن، گوتار بی ژیده‌ر) به‌ره‌ف دابه‌شکرنا راسته‌قینه‌ یا ده‌سته‌لاتا سیاسی، ده‌لیفین نابووری، و دانپیدانا جفاکی. ب تنی ب ریکا گوهورینا گشتگیر هه‌ریما کوردستانی دشیت هیقیین خۆ بو حوکمرانیه‌کا دیموکراسی وگشتگیر بجه‌ بینیت کو مفای ژبه‌هره‌ وپشکداریا هه‌می هاو‌لاتیان وه‌رگریت. نه‌جامین شروقه‌کرنی ئاماژه‌ ب وی چهنی دده‌ن کو قوتابیین زانکۆیا ده‌وک خوه‌دان هه‌شیاریه‌کا ریژه‌ی یا پیکه‌ه‌فتینه‌ سه‌باره‌ت ب گرنگیا پشکداریا ژنان د سه‌رکردایه‌تی وئافاکرنا ناشتی دا، لی ئەف هه‌شیاریه‌ تووشی ژبه‌رکچونی دبیت دگه‌ل پیکه‌ه‌تین کلتووری و جفاکی یین نه‌ریتی.

فه‌کۆلین پشتراست دکه‌ت کو ب هیزکرنا ژنان د چارچۆقی نه‌جیندایا: ژن، ناشتی وئاسای (WPS) دا پیدقی ب سی ته‌وه‌ریین سه‌ره‌کی یه: ته‌وه‌ری چاکسازیا کلتووری هه‌فته‌ریب ل گه‌ل چاکسازیا یاسایی، ته‌وه‌ری به‌شدارپیکرنا گه‌نجان وه‌ک هه‌قه‌ییمان بو گوهورینی، ته‌وه‌ری وه‌به‌ره‌ئینان د پهره‌رده‌ وراهینانی دا وه‌ک ئامرازین ستراتیژی بو ناشتیه‌کا به‌رده‌وام.



Center for Gender  
Equality Studies  
University of Duhok



UK International  
Development

Partnership | Progress | Prosperity



WOMEN FOR WOMEN INTERNATIONAL  
منظمة نساء من اجل نساء العالم



BWOD  
Better World Organization  
for Community Development

## پیزانینن په یوه ندی



+964 751 548 1650



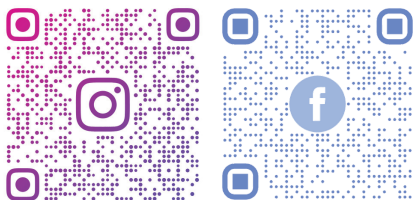
[www.betterworldngo.org](http://www.betterworldngo.org)



[betterworld@betterworldngo.org](mailto:betterworld@betterworldngo.org)



Nahing Road, Malta, Duhok,  
Kurdistan, Iraq



Center for GES, UoD



[www.betterworldngo.org](http://www.betterworldngo.org)



[ges.center@uod.ac](mailto:ges.center@uod.ac)



Zakho Street 38, 1006AJ Duhok,  
Kurdistan Region, Iraq

