



الأسم : ازاد احمد خالد  
تاريخ الميلاد : 17 / 2 / 1971  
الحالة الزوجية : متزوج  
البريد الإلكتروني : azad.khalid@uod.ac  
رقم الهاتف : 009647504740828  
عنوان السكن : دهوك – مالتا اسلام – محلة (رسته)  
اللقب العلمي : أستاذ مساعد  
الشهادة : دكتوراه  
الأختصاص : علم التدريب الرياضي  
سنوات الخدمة : 30 سنة

## معلومات شخصية

## الشهادات الحاصلة عليها

- البكالوريوس / كلية التربية الرياضية / جامعة الموصل 1992
- الماجستير / كلية التربية الرياضية / جامعة صلاح الدين 2000
- الدكتوراه / كلية التربية الرياضية / جامعة الموصل 2007

## الخبرات التدريسية

- تدريس مادة الساحة والميدان لطلاب المرحلة الأولى كلية التربية الرياضية جامعة دهوك .
- تدريس مادة الساحة والميدان لطلاب المرحلة الثانية كلية التربية الرياضية جامعة دهوك .
- تدريس مادة الساحة والميدان لطلاب المرحلة الثالثة كلية التربية الرياضية جامعة دهوك .
- تدريس مادة التدريب الرياضي لطلاب المرحلة الثانية كلية التربية الرياضية جامعة دهوك .
- تدريس مادة التدريب الرياضي لطلاب المرحلة الرابعة كلية التربية الرياضية جامعة دهوك .
- تدريس مادة الطب الرياضي لطلاب المرحلة الثالثة كلية التربية الرياضية جامعة دهوك .
- تدريس مادة الفلسفة لطلاب المرحلة الرابعة كلية التربية الرياضية جامعة دهوك .
- تدريس مادة علم التدريب الرياضي لطلاب الدراسات العليا (الماجستير).
- تدريس مادة الفلسفة لطلاب الدراسات العليا (الماجستير) .
- أشرف على طالب دكتوراه.
- أشرف على طالب ماجستير.
- حالياً مشرف على طالب دكتوراه.
- أشرف على العديد من مشاريع بحوث التخرج لطلاب المرحلة الرابعة .
- قيّم الكثير من البحوث العلمية .
- شارك في (4) مناقشات لأطاريح الدكتوراه .
- شارك في (5) مناقشات رسائل الماجستير .

## اللغات

المحادثة	الأستماع	القراءة	الكتابة	
ممتاز	ممتاز	ممتاز	ممتاز	الكوردية
ممتاز	ممتاز	ممتاز	ممتاز	العربية
جيد جدا	جيد جدا	جيد جدا	جيد	الأنكليزية

## مهارات أستخدام الحاسوب

- مايكروسوفت اوفيس 2010 (وورد)
- برنامج أكسل
- وبرنامج باور بوينت

## الخبرات الإدارية

- عضو المجلة العلمية في جامعة دهوك 2010 .
- عضو اللجنة العلمية في المؤتمر الدولي الأول لكلية التربية الرياضية في جامعة دهوك 2013 .
- مدير الوحدة الرياضة في جامعة دهوك 2015 .
- رئيس قسم في كلية التربية الرياضية جامعة دهوك 2009 – 2010 .
- رئيس فرع الألعاب الرياضية في كلية التربية الرياضية جامعة دهوك 2017 - 2021 .
- شارك في العديد من اللجان العلمية , والإدارية , والرياضية , والمهرجانات , والأمتحانات , في كلية التربية الرياضية جامعة دهوك

## المشاركة في الدورات التدريبية المختلفة

- شارك في العديد من الدورات التدريبية , في مجال علم التدريب الرياضي لألعاب الساحة والميدان على مستوى القطر .
- شارك في العديد من الدورات التحكيمية في مجال العاب الساحة والميدان على مستوى القطر .
- شارك في الدورة التعليم للغة الأنكليزية التي أقامتها جامعة دهوك لسنة 2012 لمدة ثلاثة أشهر .
- شارك في الدورة التعليم للغة الأنكليزية في مركز معهد اللغة الأنكليزية في مدينة (برابتون ) في بريطانيا 2012.
- شارك في الدورة التدريبية التحكيمية لالعاب الساحة والميدان التي اقامتها الاتحاد المركزي العراقي لالعاب القوى في محافظة دهوك في الشهر الخامس من سنة 2021.
- شارك في الدورة التدريبية (دورة المدرب الشخصي- والتأهيل) التي اقامتها الاتحاد المركزي العراقي لالعاب القوى في جامعة زاخو في الشهر السابع لسنة

2021.

- شارك بصفة (محاضر) بمحاضرة واحدة تحت عنوان (كيفية تطوير انظمة انتاج الطاقة ) في الدورة التدريبية التطويرية التي اقامتها الاتحاد المركزي العراقي لالعب القوي في السليمانية في الشهر الثامن من سنة 2021.
- شارك بصفة (محاضر) (باربعة محاضرات) في الدورة التدريبية التطويرية لالعب القوي للأطفال والتي اقامتها وزارة التربية العراقية بالتنسيق مع الاتحاد المركزي لالعب القوي والتي أقيمت في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة دهوك في الشهر الخامس من سنة 2022.
- شارك في الدورة الدولية التدريبية المستوى الأول والتي أقيمت من قبل الاتحاد المركزي العراقي بالتنسيق مع مركز التنمية الإقليمية بالقاهرة التابع للاتحاد الدولي لالعب القوي والتي اقيمت في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة دهوك (2022-6-19 الى 2022-6-30), وهذه الدورة استمرت لمدة 12 يوماً بمعدل 7 ساعات من يومياً وتضمنت محاضرات نظرية وعملية ( وبعد اجراء الامتحانات النهائية العملية والنظرية , احرزت المركز الأول على الدورة وبذلك تأهلت للمستوى الثاني .

- (تأثير تدريب نقص الفوسفاجين في نشاط أنزيم (ck) وانجاز ركض 50 متر وبعض القياسات الجسمية للأطراف السفلى ) , مجلة علوم الرافدين , جامعة الموصل , 2000 .
- (وضع درجات ومستويات معيارية للأختبارات البدنية وفق الفئات العمرية للطلاب المتقدمين الى المعهد الرياضي بمحافظة دهوك) , مجلة جامعة دهوك , المجلد (16) العدد (1) لسنة 2013 .
- (بعض الاستجابات الوظيفية للكلى بعد الراحة وبعد جهد هوائي لعناني المسافات الطويلة ) مجلة علوم الرياضة , جامعة ديالى , 2013 .
- (تأثير تدريبات البليومتريك في نسب الوثبات الثلاثة والأنجاز لفعالية الوثب الثلاثي ) مجلة جامعة زاخو , المجلد (3) , العدد (1) , 2015 .
- (The effect of using rubber ropes to improve speed-strength for upper limbs and the achievement of javelin throw), vol 2 ISSU 5 , SJSR 2015
- تأثير منهج مقترح باستخدام الجزء الأول من المنطقة الأولى للتدريب الفترتي وحسب مراكز اللعب في بعض المتغيرات الوظيفية لدى لاعبي كرة السلة فئة الشباب.
- تأثير استخدام تدريبات البليومتريك في تطوير القوة الانفجارية للأطراف العليا والأنجاز لفعالية دفع الثقل لدى الرياضيين ذوي الأحتياجات الخاصة فئة 54
- Al-Naemi, R., Khalid, A., Al-Doski, D., (2021) Effect of Eight Weeks Sports Programs on Blood Irisin Level in Healthy Male Sport Practitioners. Humanities Journal of University of Zakho, VOL. 9 NO. 2.
- Al-Naemi, R., Khalid, A., Aldoski, D., (2021). Effect of aerobic, anaerobic, and resistance exercises on oxidative stress status in healthy sport practitioners. the academic journal of Nawroz university.
- Aldoski, Dilshad, Khalid, Azad (2020). The effect of using plyometric exercises in developing the explosive power of the upper extremities and the achievement of the effectiveness of pushing the weight of

## البحوث المنشورة

**athletes with special needs category 54. Proceedings of the first joint international scientific conference between the College of Physical Education and Sports Sciences / University of Duhok and Noon Center for Research and Specialized Studies, Volume III**

