



السيرة الذاتية: CV

الاسم : رحيق متي عبد المسيح بهنام

تاريخ الميلاد : 1969/12/19 موصل /نينوى

الحالة الاجتماعية :متزوجة سنة 1994 في بغداد

رقم الهاتف : 07518197815

البريد الالكتروني : raheeq.matti@uod.ac

العنوان : KRO دهوك / العراق

الشهادات :

- حاصلة على البكالوريوس بالتربية الرياضية :1992/6/27 من جامعة الموصل /كلية التربية الرياضية
- حاصلة على الماجستير بالتربية الرياضية :2015/2/26 من جامعة الموصل /كلية التربية الرياضية

عنوان البحث للحصول على شهادة الماجستير(الخلق الرياضي وعلاقته بتقدير الذات والسلوك التنافسي لدى لاعبي الألعاب الجماعية في جامعة الموصل)

- اللقب العلمي : مدرس
- التخصص :علم النفس الرياضي / العاب جماعية

العمل :

- تاريخ التعيين (1993/5/10) مدرسة العاب رياضية /معيدة/جامعة الموصل /كلية التربية الرياضية .
- بتاريخ 1995 انتقلت الى وزارة التعليم العالي والبحث العلمي /قسم الرياضة الجامعية في بغداد.
- بتاريخ 1997 انتقلت الى جامعة بغداد /كلية التربية الرياضية قسم التدريب.
- بتاريخ 2007 - 2010 تم تنسيبي الى جامعة دهوك /كلية التربية الرياضية.
- بتاريخ 2011 تم نقل خدماتي الى كلية التربية الاساس /جامعة دهوك .
- بتاريخ 2015 تم نقل خدماتي الى كلية التربية الرياضية / جامعة دهوك.
- درست مادة الجمناستك الايقاعي للمرحلة الثانية في كلية التربية الرياضية جامعة دهوك (2007- 2009).
- درست مادة الجمناستك الفني في كلية التربية الرياضية جامعة دهوك سنة (2007- 2009). (2016- 2023)
- درست مادة المناقشات العلمية كلية التربية الرياضية جامعة دهوك. (2016- 2022)
- درست مادة علم النفس الرياضي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة دهوك. (2018- 2023)

الدورات التي تمت المشاركة بها :

حصولي على شهادات بكل من :

- بتاريخ 1993 شاركت بدورة تحكيم لكرة اليد وحصلت على هوية تحكيم من الدرجة الثالثة
- بتاريخ 11-2010 شاركت بدورة التطوير الاداري في جامعة بغداد وتم الحصول على شهادة بذلك
- بتاريخ من شهر 3 الى شهر 5 - 2015 شاركت بدورة طرق التدريس في جامعة دهوك وتم الحصول على شهادة بذلك
- اشرفت وقمت بتدريب طالبات كلية التربية الرياضية /جامعة دهوك على تقديم لوحة جمناستيكية في يوم الكلية وكذلك يوم التخرج الجامعي بتاريخ 7/2/2008 وكذلك 2009
- بتاريخ 2009 شاركت بدورة حاسوب جامعة دهوك وحصلت على شهادة بذلك
- وحصولي على شهادة IC3 لسنة 2011-2012
- حصولي على شهادة اللغة الكردية لسنة 2018-12-15
- حصولي على شهادة دورة تدريبية بلعبة الحمناستك 2022-11-24
- حصولي على شهادة اللغة الانكليزية 2022-12-6

مشاركة في بطولات جامعية :

- سنة 1993 شاركت كمدربة فريق كرة السلة لمنتخب جامعة الموصل للطالبات في بطولة الجامعات التي اقيمت في الموصل وحصلنا على المركز الثاني
- سنة 1994 شاركت كمدربة لمنتخب الجامعة بكرة السلة في بطولة الجامعات التي اقيمت في بغداد وحصلنا على المركز الثالث
- سنة 1994 شاركت في بطولة جامعية للكرة الشاطئية في الحبانية

البحوث :

1- السهام النسبي للتوتر النفسي والخوف على مستوى الأداء المهاري على عارضة التوازن لدى طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة (د ارسه مقارنة)
6-1- 2020 بحث منشور مؤتمر جامعة دهوك

2- تاثير استخدام التمارين المهارية الساسية لتطوير دقة التهديد البعيد لدى طالب المرحلة الثانية بكرة اليد 3-7- 2020 بحث منشور جامعة الانبار

3- الضغوط النفسية لدى لاعبي اندية الدرجة الممتازة بكرة اليد 17-10-2019
بحث منشور مؤتمر جامعة صالح الدين

4- قياس مستوى التجاه النفسي نحو مادة المشاهدة والتطبيق لدى طالب المرحلة الرابعة كلية التربية الرياضية – جامعة دهوك 15-7-2018 بحث منشور جامعة بابل

5- السمات الشخصية لدى العبي المنتخبات العربية المشاركين في بطولة المم السبوية 24-6-2018 بحث منشور جامعة تكريت

كتب الشكر :

- كتاب شكر من عميد كلية التربية الرياضية جامعة بغداد لسنة 27-6- 2007
- كتاب شكر من عميد كلية التربية الرياضية جامعة بغداد لسنة 31-3- 2009
- كتاب شكر من رئيس جامعة دهوك لسنة 2-7-2017.
- كتاب شكر من رئيس جامعة دهوك لسنة 5-7-2018

مشاركة في المؤتمرات :

- سنة 2-4-2013 شاركت في مؤتمر لكلية التربية الرياضية جامعة دهوك .
- سنة 27-28-2016 شاركت في مؤتمر لكلية الطب جامعة دهوك .
- سنة 3-4-2019 مؤتمر جامعة صلاح الدين – اربيل .
- سنة 21-4-2020 مؤتمر جامعة دهوك .
- سنة 31-5-2022 مؤتمر دولي لكلليات واقسام التربية البدنية و علوم الرياضة في العراق و المؤتمر الدولي العاشر للباحثين الشباب .

مشاركة في اللجان :

عضو في لجنة المؤتمر لكلية التربية الرياضية 2-4-2013

عضو في اللجنة الامتحانية لسنة 5-2015

عضو في لجنة الاعتراضات لسنة 19-6-2017

عضو في لجنة الاعتراضات لسنة 24-6-2018

عضو في لجنة الاختبارات البدنية لكلية التربية الرياضية لعدة سنين

عضو في لجنة الجمناستيك طالبات للاختبار الاختصاص لعدة سنين

عضو في لجنة التنسيق لسنة 2018-2019

اللغات

اللغة	كتابة	قراءة	تحدث
الانجليزية	جيدة	جيدة جدا	جيدة
العربية	ممتاز	ممتاز	ممتاز
الكوردية	جيدة	جيدة	جيدة
السريانية (لغة الام)	ممتازة	ممتازة	ممتازة

مهارات الحاسوب

- WORD
- EXCEL
- POWERPOINT
- NETWORK

