



معلومات شخصية

الأسم : قحطان عدنان احمد
تاريخ الميلاد : 1982 / 8 / 30
الحالة الزوجية : متزوج
البريد الإلكتروني : qahtan.ahmed@uod.ac
رقم الهاتف : 07504501945
عنوان السكن : دهوك - ماسيكي 1 - قرب المشاتل
اللقب العلمي : مدرس
الشهادة : ماجستير
الأختصاص : علم التدريب الرياضي
سنوات الخدمة : 12 سنة

الشهادات الحاصلة عليها

- البكالوريوس / كلية التربية الرياضية / جامعة دهوك 2010
- الماجستير / كلية التربية الرياضية / جامعة الاسكندرية 2015

الخبرات التدريسية

- تدريس مادة الساحة والميدان لطلاب المرحلة الرابعة كلية التربية الرياضية جامعة دهوك .
- تدريس مادة التنس الارضي لطلاب المرحلة الثالثة كلية التربية الرياضية جامعة دهوك .
- تدريس مادة تنس الطاولة لطلاب المرحلة الرابعة كلية التربية الرياضية جامعة دهوك .
- تدريس مادة الريشة الطائرة لطلاب المرحلة الرابعة كلية التربية الرياضية جامعة دهوك .
- أشرف على العديد من مشاريع بحوث التخرج لطلاب المرحلة الرابعة .
- مشرف على العديد من تطبيقات المدارس لطلاب المرحلة الرابعة .

اللغات

المحادثة	الأستماع	القراءة	الكتابة	
ممتاز	ممتاز	ممتاز	ممتاز	الكوردية
ممتاز	ممتاز	ممتاز	ممتاز	العربية
وسط	وسط	جيد	جيد	الأنكليزية

مهارات استخدام الحاسوب

- مايكروسوفت اوفيس 2010 (وورد)
- برنامج أكسل
- وبرنامج باور بوينت

الخبرات الإدارية

- مقرر قسم في كلية التربية الرياضية جامعة دهوك 2020 – 2021 .
- شارك في العديد من اللجان العلمية , والإدارية , والرياضية , والمهرجانات , والأمتحانات , في كلية التربية الرياضية جامعة دهوك

المشاركة في الدورات التدريبية المختلفة

- شارك في العديد من الدورات التدريبية , في مجال علم التدريب الرياضي للعبة تنس الطاولة على مستوى القطر .
- شارك في العديد من الدورات التحكيمية في مجال تنس الطاولة على مستوى القطر .

البحوث المنشورة

- (أثر برنامج تدريبي مقترح باستخدام جهاز قاذف الكرات لتطوير سرعة الاداء وتأثيره على مهارة الهجوم المضاد لدى لاعبي تنس الطاولة) , بحث منشور في المؤتمر العلمي الدولي الثاني ، جامعة دهوك ، العدد 85 ، 2020 .
- (القوة المميزة بالسرعة لعضلات الاطراف العليا وعلاقتها بدقة الضربة الساحقة المستقيمة بوجه المضرب الامامي لدى لاعبي تنس الطاولة) , مجلة الاطروحة , العدد (227) لسنة 2019 .
- (دراسة تحليلية لبعض المهارات الاساسية خلال المباريات لدى ناشئي تنس الطاولة) مجلة الاطروحة , العدد (6) , 2019 .

