



اقليم كردستان العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة دهوك
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المادة : المنازلات
المرحلة : الثانية صباحي
مدرسي المادة : ديار رمضان حسين

ت	مواضيع التقارير المطلوبة
1	تاريخ رياضة الكاراتيه نشأته أنواع مسابقات رياضة الكاراتيه
2	المهارات الهجومية : اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة (kizami zuki) اللكمة المستقيمة الامامية المعاكسة (kiya kozoki) الركلة النصف دائرية ماواشي كييري (Mawashi Geri)
3	أنواع الهجوم في رياضة الكاراتيه اهمية الهجوم أسباب فشل المهارات الهجومية على المنافس اسباب نجاح المهارات الهجومية على المنافس
4	المسافة الهجومية المستخدمة في رياضة الكاراتيه التوقيت المناسب للهجوم على المنافس
5	المادة القانونية الثالثة تنظيم مباريات القتال في رياضة الكاراتيه
6	المادة القانونية الخامسة و السادسة مدة المباراة تسجيل النقاط
7	المادة القانونية الثامنة الأفعال الممنوعة