



اقليم كردستان العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة دهوك
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المادة : العاب المضرب

المرحلة : الثالثة

مدرسي المادة : م.د بلال خيري م.م قحطان عدنان

ت	مواضيع التقارير المطلوبة
1	تاريخ لعبة التنس
	تجهيزات وادوات التنس
	انواع الملاعب في التنس
	مسك المضرب في التنس
	أنواع المسكات في التنس
	وضع الاستعداد في التنس
2	الارسال في التنس
3	الضربة الامامية في التنس
4	الضربة الخلفية في التنس
5	طاقم التحكيم في التنس
6	الملعب – الكرة – المضرب – التركيبات الثابتة
	النتيجة في المباراة والمجموعات والاشواط
7	الارسال – خطأ الارسال – الارسال الثاني - وقت وجوب الارسال – الاعداد في الارسال – الترتيب في الارسال
8	تغير جهتي الملعب – فقد اللاعب النقطة – فوز اللاعب النقطة - الكرة في الملعب – الرد الصحيح - اعاقه لاعب
9	اللعب الزوجي – الارسال في الزوجي – الاستقبال في الزوجي - خطأ ترتيب الارسال – خطأ ترتيب الاستقبال – تبادل ضرب الكرة في الزوجي
10	نبذة تاريخية عن رياضة تنس الطاولة – ملابس لاعبي تنس الطاولة – قياسات الطاولة – الشبكة – الكرة – الادوات الاضافية في تنس الطاولة
	المهارات الاساسية في تنس الطاولة
12	وقفة الاستعداد – تكنيك وقفة الاستعداد – اقسام وقفة الاستعداد – حركات القدمين – انواع حركات القدمين – مميزات وقفة الاستعداد وحركات القدمين
13	الارسال في تنس الطاولة

ت	مواضيع التقارير المطلوبة
14	الضربة الامامية في تنس الطاولة
15	الضربة الخلفية في تنس الطاولة
16	قواعد لعبة تنس الطاولة الاعادة - ايقاف اللعب - النقطة - الشوط - المباراة
17	انواع البطولات في تنس الطاولة
18	الوقت المستقطع - اوقات الراحة
	الطريقة البديلة سوء السلوك
19	نظام اللعب في مباراة الزوجي
20	هيئة التحكيم في تنس الطاولة