



اقليم كردستان العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة دهوك
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المادة: جمناستك الأجهزة (طلاب)
المرحلة: الثانية
مدرسي المادة: م.د. جميل احمد حسين

ت	مواضيع التقارير المطلوبة
1	أهمية الجمناستك وأجهزة الرجال والنساء
2	الحركات الأرضية (خصائص وأهمية الحركات الأرضية، بساط الحركات الأرضية قياسات الجهاز وتاريخ وابطال العالم بالحرث الأرضية).
3	المهارات والحركات الأرضية
4	جهاز حصان القفز (تاريخ ، قياسات ، خصائص الجهاز، ابطال العالم
5	مهارات وحركات جهاز حصان القفز
6	جهاز العقلة (تاريخ وقياسات و خصائص وأهمية جهاز العقلة)

مدرس المادة:

د. جميل احمد جسين النجار

21 - 6 - 2020