



اقليم كردستان العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة دهوك  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المادة : ساحة وميدان

المرحلة : الثانية ( صباحي + مسائي )

مدرسي المادة : م . م صبري سليمان حسن

ت ز	( بابه تين راپورتان )	( مواضيع التقارير المطلوبة )
1	غاردانا ناستهنگان ( 110 م – 100 م ) : ( كورتيه ك ژ ميژوويي ، ساخله تين جهستي بيتت ياريزاني ، قوناغين هونهري بيتت غارداني ، ياساين غاردانا ناستهنگا )	سباق عدو الحواجز ( 110 م – 100 م ) : ( نبذة تاريخية ، مواصفات لاعبي الحواجز ، المراحل الفنية ، قوانين عدو حواجز )
2	خوهاقيتنا سي كافي : ( كورتيه ك ژ ميژوويي ، ساخله تين جهستي بيتت ياريزاني ، قوناغين هونهري بيتت خوهاقيتنا سي كافي ، ياساين وي )	الوثب الثلاثي : ( نبذة تاريخية ، مواصفات لاعبي الوثب الثلاثي ، المراحل الفنية ، قوانين الوثب الثلاثي )
3	هاقيتنا تلي : ( كورتيه ك ژ ميژوويي ، ساخله تين جهستي بيتت ياريزاني ، قوناغين هونهري بيتت هاقيتنا تلي ، ياساين وي )	رمي القرص : ( نبذة تاريخية ، مواصفات لاعبي رمي القرص ، المراحل الفنية ، قوانين رمي القرص )
4	غاردانين نافنجي : ( كورتيه ك ژ ميژوويي ، تهكنيكا كرنئ د غاردانيت نافنجي دا ، جياوازه ژ ريكا غاردانيت ديراتييت نافنجي و كورت ، ساخله تين جهستي بيتت ياريزانين غاردانين نافنجي )	جري المسافات المتوسطة : ( نبذة تاريخية ، تكنيك الاداء في مسابقات جري المسافات المتوسطة ، الاختلاف بين الجري للمسافات المتوسطة و المسافات القصيرة ، مواصفات لاعبي المسافات المتوسطة )