



اقليم كردستان العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة دهوك
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المادة : الجمناستك

المرحلة : الثالثة طلاب مساني وصباحي

مدرسي المادة : ا.م.د خالد محمد شعبان

ت	مواضيع التقارير المطلوبة
1	الجمناستك وانواعه وبساط الحركات الارضية وقياساته
2	جمناستك الاولمبياد وانواعها واجهزتها
3	اجهزت الجمناستك للبنين والبنات وقياساتها الدولية
4	قانون الجمناستك للرجال
5	حركات بساط الحركات الارضية وطرق المساعدة والاختطء الشائعة وقياسات البساط الدولية
6	حركات جهاز المتوازي الاساسية وطرق المساعدة وقياسات الجهاز
7	حركات جهاز العقلة الاساسية وغير الاساسية مع قياسات الجهاز وطرق المساعدة
8	اجهزة الجمناستك الاساسية للرجال والنساء وقياساتها والاجهزة المساعدة بالتدريب

مواضيع التقارير المطلوبة	ت
جهاز القفز للرجال والنساء وقياساته والمهارات الاساسية ومهارات السباق الدولية	9
حكام الجمناستك للرجال والنساء ؟ عددهم , وماهي انواعهم, وعمل كل نوع منهم	10